

第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

平成 30 年 3 月

沖縄県後期高齢者医療広域連合

目 次

第 1 章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項	1
1.背景・目的	
2.計画の位置付け	
3.計画期間	
4.実施体制・関係者との連携	
第 2 章 沖縄県における後期高齢者の現状と課題	4
1.沖縄県の現状	
2.第 1 期計画にかかる考察	
3.第 2 期計画における健康課題の明確化	
第 3 章 第 2 期計画における目標の設定	20
1.中長期的な目標の設定	
2.短期的な目標の設定	
第 4 章 保健事業の取組	22
1.広域連合による取組状況	
2.市町村による保健事業の取組状況	
3.新たな保健事業への取組	
第 5 章 地域包括ケアに係る取組	26
第 6 章 計画の評価・見直し	28
第 7 章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い	29
参考資料	30

第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)

第 1 章 保健事業実施計画(データヘルス計画)の基本的事項

1. 背景・目的

近年、後期高齢者に対する長寿健康診査(以下「長寿健診」という。)の実施や診療報酬明細書(以下「レセプト」という。)等の電子化の進展、国保データベース(KDB)システム(以下「KDB」という。)等の整備により、後期高齢者医療広域連合(以下「広域連合」という。)が健康や医療に関する情報を活用して被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価等を行うための基盤整備が進んでいます。

こうした中、平成 25 年 6 月 14 日に閣議決定された「日本再興戦略」において、「全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「計画」の作成、公表、事業実施、評価等を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。」とされ、保険者はレセプト等を活用した保健事業を推進することとされました。

これまで、保険者等においては、レセプト等や統計資料を活用することにより、「特定健康診査等実施計画」の策定や見直し、その他の保健事業を実施してきたところですが、今後は、更なる被保険者の健康保持増進に努めるため、保有しているデータを活用しながら、被保険者をリスク別に分けてターゲットを絞った保健事業の展開や、ポピュレーションアプローチから重症化予防まで網羅的に保健事業を進めていくことが求められています。

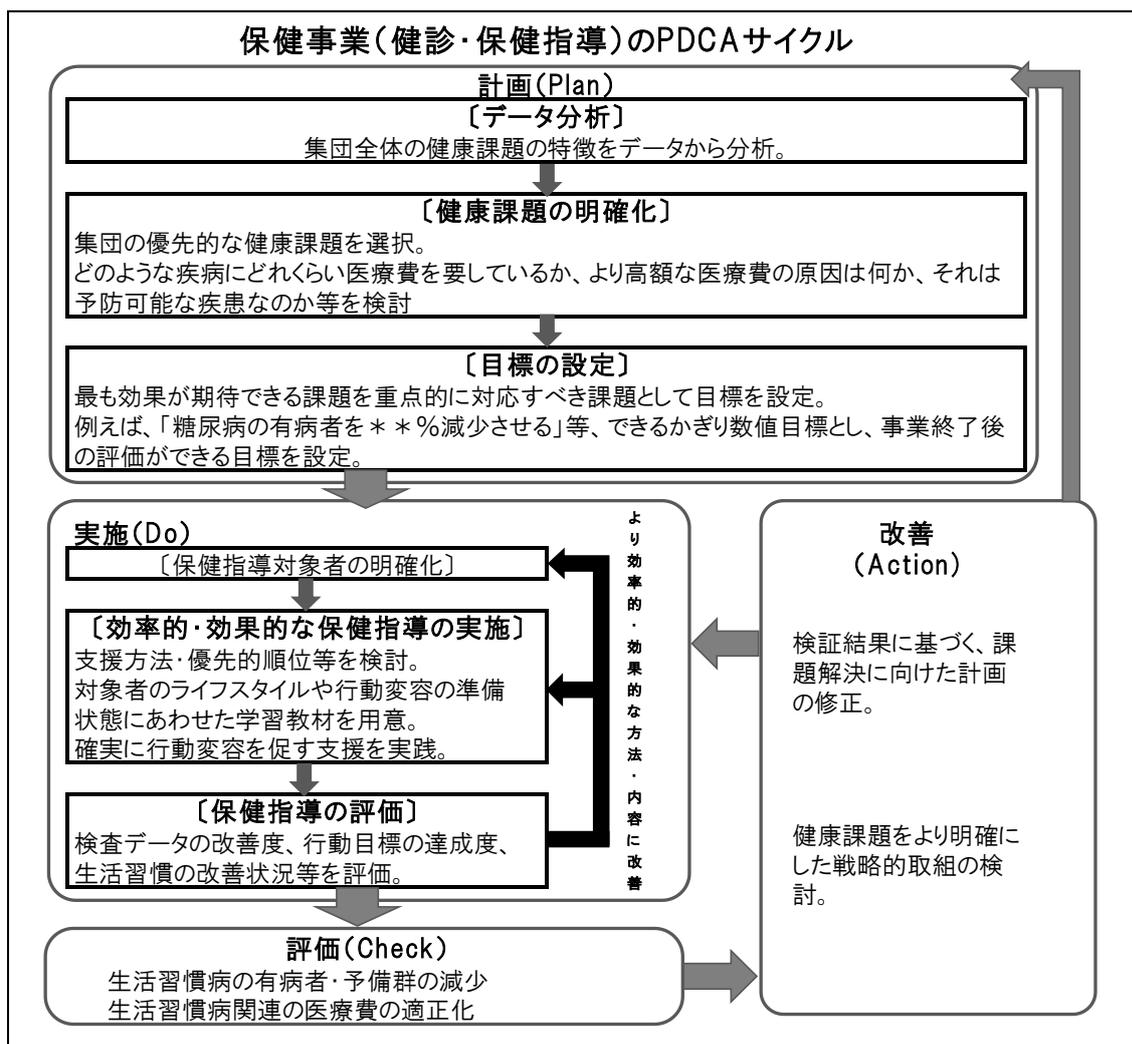
こうした背景を踏まえ、保健事業の実施等に関する指針(厚生労働省告示)(以下「国指針」という。)の一部を改正する等により、保険者等は健康・医療情報を活用して P D C A サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)(以下「計画」という。)を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行うものとなりました。

沖縄県後期高齢者医療広域連合では、平成 27 年 3 月に「第 1 期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定し保健事業を行ってきました。最終年度である平成 29 年度に第 1 期計画の評価・改善を行い、「第 2 期保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定し、被保険者の健康保持・増進及び健康寿命の延伸を目的とした保健事業に取り組んでいきたいと思っております。

2. 計画の位置付け

第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）とは、被保険者の健康の保持増進に資することを目的として、保険者等が効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るため、長寿健診の結果、レセプトデータ等の健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿って運用するものとなっております。

計画は、健康増進法に基づく「基本的な方針」を踏まえるとともに、県健康増進計画や市町村健康増進計画、医療費適正化計画、介護保険事業計画と調和を図ります。



標準的な健診・保健指導プログラム「30年度版」より抜粋

3. 計画期間

沖縄県における医療費適正化計画や保険医療計画が平成30年度から平成35年度までを次期計画期間としていることから、これらとの整合性を図る観点から、計画期間を平成30年度から平成35年度の6年間とします。

4. 実施体制・関係者との連携

1) 実施体制

広域連合が主体となりデータヘルス計画を策定しますが、住民に身近な構成市町村の意見を取り入れていきます。

保健事業を行う際には、広域連合が市町村の国保、介護、健康増進担当課と連携して実施できるよう努めていきます。また、市町村国保が地域の世代間の疾病構造や医療費等の動向を連続して把握することができるよう、市町村国保と必要な情報の共有を図るよう努めていきます。

2) 関係者との連携

計画の実効性を高めるためには、策定から評価までの一連のプロセスにおいて、外部有識者等との連携・協力が重要となります。

学識経験者及び公益代表、被保険者代表、保険関係代表、保険医・保険薬剤師代表から構成される沖縄県後期高齢者医療制度運営懇話会に支援を求めます。

沖縄県国民健康保険団体連合会（以下「国保連」という。）にはデータヘルス計画策定の際の健診データやレセプトデータ等による課題抽出、事業実施後の評価分析などにおいて、KDBの活用によるデータ分析や技術支援、職員向けの研修等の支援を求めます。

国保連に設置された支援・評価委員会は、委員の幅広い専門的知見を有しているため、積極的に支援・評価を求めていきます。

平成30年度から県が市町村国保の財政責任の運営主体となり共同保険者となることから、計画素案について県関係課と意見交換を行い、県との連携に努めていきます。

他の医療保険者との連携・協力、具体的には、健康・医療情報の分析結果の共有、保険者事業の連携等に努めることが重要であるため、保険者協議会等を活用し連携に努めていきます。

3) 被保険者の役割

計画は、被保険者の健康の保持増進が最終的な目的であり、その実効性を高める上では、被保険者自身が状況を理解して主体的に積極的に取り組める環境作りが必要となっていきます。広域連合では情報提供や意見反映の機会を設け、計画に被保険者の意見が反映出来るよう取り組んでいきます。

第2章 沖縄県における後期高齢者の現状と課題

1. 沖縄県の現状

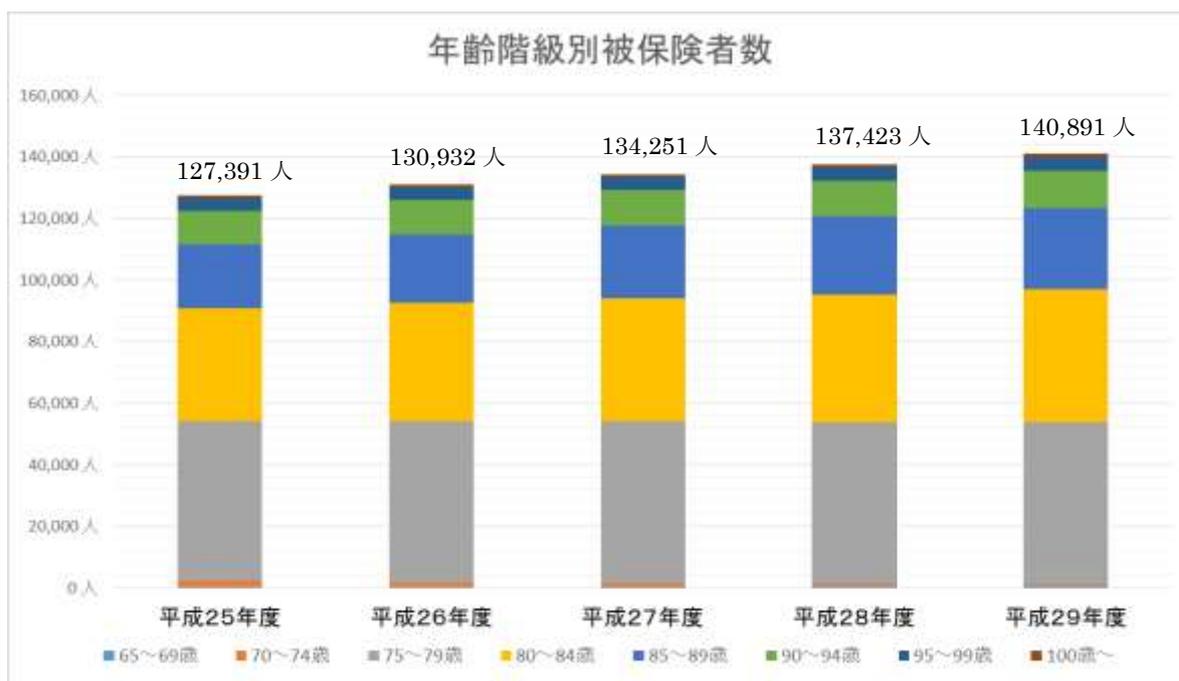
1) 被保険者数の推移

沖縄県の被保険者数は年々増加しており、平成25年度は127,391人でしたが、平成29年度には140,891人となっています。毎年3千人程増加していて、今後は平成37年度まで増加していくと見込まれています。年齢階級別に見ると、75歳～79歳の年齢が最も多くなっております。

①年齢階級別被保険者数

(単位 人)

年齢階級	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	構成比 (29年度)
65～69歳	353	310	352	460	515	0.37%
70～74歳	1,946	1,520	1,190	880	634	0.45%
75～79歳	51,792	52,376	52,631	52,348	52,723	37.42%
80～84歳	36,609	38,316	39,735	41,499	42,992	30.51%
85～89歳	20,756	22,200	23,901	25,352	26,345	18.70%
90～94歳	11,060	11,347	11,444	11,682	12,132	8.61%
95～99歳	4,015	3,989	4,096	4,280	4,498	3.19%
100歳～	860	874	902	922	1,052	0.75%
合計	127,391	130,932	134,251	137,423	140,891	100%
対前年比	—	2.8%	2.5%	2.4%	2.5%	



②市町村別被保険者数

(単位 人)

市町村名	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	構成比 (平成29年度)
那覇市	29,058	30,087	30,778	31,553	32,286	22.92%
宜野湾市	6,742	7,106	7,406	7,723	8,056	5.72%
石垣市	4,395	4,427	4,453	4,462	4,523	3.21%
浦添市	7,656	8,005	8,472	8,860	9,241	6.56%
名護市	5,417	5,486	5,610	5,740	5,887	4.18%
糸満市	4,850	5,025	5,125	5,229	5,398	3.83%
沖縄市	10,454	10,811	11,300	11,685	12,106	8.59%
豊見城市	3,869	4,074	4,247	4,480	4,695	3.33%
うるま市	11,014	11,267	11,555	11,729	11,942	8.48%
宮古島市	7,101	7,118	7,076	7,011	6,987	4.96%
南城市	4,645	4,747	4,887	5,007	5,157	3.66%
国頭村	938	924	897	872	858	0.61%
大宜味村	665	632	616	605	597	0.42%
東村	305	299	300	300	294	0.21%
今帰仁村	1,465	1,467	1,484	1,479	1,472	1.04%
本部町	2,051	1,999	1,957	1,964	1,931	1.37%
恩納村	1,260	1,255	1,245	1,239	1,231	0.87%
宜野座村	628	623	635	628	642	0.46%
金武町	1,324	1,367	1,380	1,407	1,456	1.03%
伊江村	787	816	819	833	819	0.58%
読谷村	3,510	3,642	3,757	3,825	3,980	2.82%
嘉手納町	1,558	1,584	1,587	1,601	1,614	1.15%
北谷町	2,180	2,277	2,355	2,460	2,533	1.80%
北中城村	1,563	1,610	1,693	1,738	1,782	1.26%
中城村	1,676	1,685	1,744	1,784	1,848	1.31%
西原町	2,350	2,480	2,626	2,767	2,906	2.06%
与那原町	1,371	1,388	1,444	1,492	1,559	1.11%
南風原町	2,439	2,558	2,643	2,783	2,874	2.04%
渡嘉敷村	109	109	106	100	91	0.06%
座間味村	139	137	133	124	119	0.08%
粟国村	186	181	177	169	167	0.12%
渡名喜村	91	94	93	94	92	0.07%
南大東村	147	151	152	145	147	0.10%
北大東村	50	53	54	55	58	0.04%
伊平屋村	216	215	205	197	189	0.13%
伊是名村	282	286	275	258	257	0.18%
久米島町	1,337	1,311	1,284	1,290	1,261	0.90%
八重瀬町	2,667	2,736	2,805	2,895	2,991	2.12%
多良間村	187	188	181	176	175	0.12%
竹富町	523	522	523	501	498	0.35%
与那国町	186	190	172	163	172	0.12%
沖縄県	127,391	130,932	134,251	137,423	140,891	100.00%

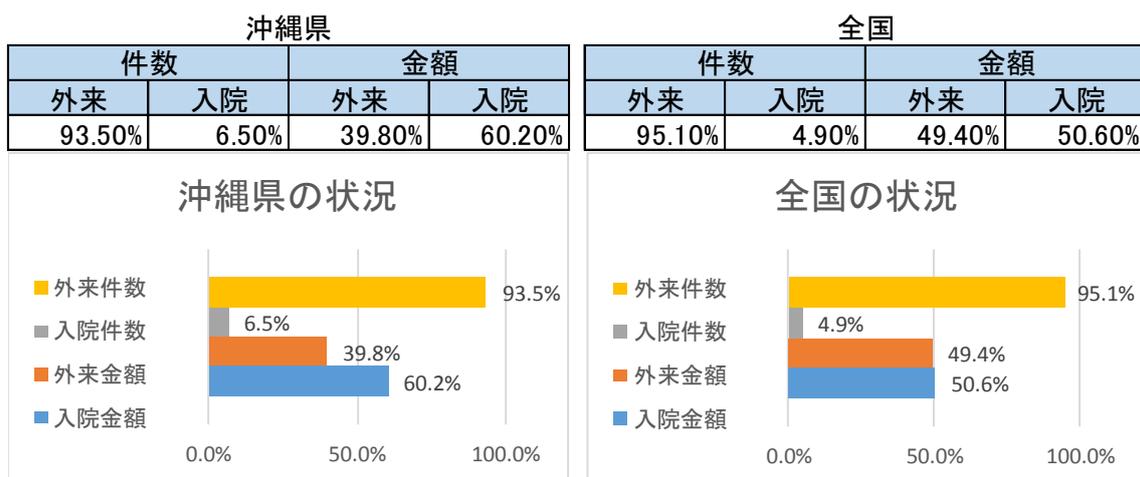
全体的に被保険者は増加していますが、離島地域や北部地域では減少している市町村もあります。

2) 沖縄県の平均寿命、年間の一人当たりの医療費、介護給付費

		都道府県別にみた平均寿命 (単位:年)				後期高齢者医療被保険者一人当たりの医療費 (単位:万円)								国民健康保険 被保険者 一人当たりの 医療費(単位:万円)		介護保険第1号 被保険者 一人当たりの 給付費(単位:万円)		
順位	男		女		合計				入院				合計				合計	
	都道府県	平均寿命	都道府県	平均寿命	都道府県	医療費	都道府県	医療費	都道府県	医療費	都道府県	医療費	都道府県	医療費	都道府県	医療費	都道府県	給付費
1	滋賀	81.78	長野	87.675	福岡県	117.8	高知県	71.2	広島県	51.7	大阪府	4.9	島根県	43.0	島根県	30.9		
2	長野	81.75	岡山	87.673	高知県	117.6	福岡県	65.3	大阪府	49.1	広島県	4.2	山口県	42.8	沖縄県	30.8		
3	京都	81.40	島根	87.64	北海道	109.1	鹿児島県	61.0	福岡県	48.4	福岡県	4.1	香川県	41.7	鳥取県	30.4		
4	奈良	81.36	滋賀	87.57	長崎県	109.0	沖縄県	60.9	愛知県	47.8	東京都	4.0	大分県	41.6	和歌山県	29.8		
5	神奈川	81.32	福井	87.54	佐賀県	107.6	長崎県	60.6	兵庫県	47.4	兵庫県	3.8	佐賀県	41.4	秋田県	29.8		
6	福井	81.27	熊本	87.49	広島県	106.8	北海道	60.3	香川県	47.3	愛知県	3.8	鹿児島県	41.0	青森県	29.8		
7	熊本	81.22	沖縄	87.44	鹿児島県	105.5	熊本県	59.4	佐賀県	46.9	神奈川県	3.8	長崎県	40.5	徳島県	29.5		
8	愛知	81.10	富山	87.42	大阪府	105.3	山口県	57.9	東京都	46.0	香川県	3.4	高知県	40.2	愛媛県	29.2		
9	広島	81.08	京都	87.35	山口県	104.8	佐賀県	57.7	北海道	45.8	埼玉県	3.4	広島県	40.1	新潟県	28.9		
10	大分	81.08	広島	87.33	熊本県	104.1	大分県	57.1	徳島県	45.5	岡山県	3.3	岡山県	40.0	長崎県	28.6		
11	東京	81.07	新潟	87.32	大分県	103.5	石川県	54.5	長崎県	45.3	千葉県	3.3	石川県	39.2	鹿児島県	28.6		
12	石川	81.04	大分	87.31	沖縄県	101.6	徳島県	52.5	京都府	45.1	京都府	3.3	徳島県	39.2	福井県	28.6		
13	岡山	81.03	石川	87.28	徳島県	101.1	京都府	52.0	和歌山県	44.7	岐阜県	3.2	熊本県	38.2	熊本県	28.5		
14	岐阜	81.00	鳥取	87.27	京都府	100.4	大阪府	51.3	神奈川県	44.4	奈良県	3.2	北海道	38.0	富山県	28.2		
15	宮城	80.99	東京	87.26	兵庫県	99.7	広島県	50.9	岡山県	44.3	徳島県	3.2	秋田県	37.9	岡山県	28.1		
16	千葉	80.96	奈良	87.25	石川県	98.9	岡山県	50.6	奈良県	44.0	佐賀県	3.1	愛媛県	37.8	山形県	28.0		
17	静岡	80.95	神奈川	87.24	岡山県	98.2	福井県	48.7	大分県	43.9	長崎県	3.1	福井県	37.5	佐賀県	28.0		
18	兵庫	80.92	山梨	87.22	香川県	97.1	兵庫県	48.5	岐阜県	43.9	北海道	3.1	鳥取県	37.4	石川県	27.8		
19	三重	80.86	香川	87.21	愛媛県	94.5	富山県	48.5	愛媛県	43.8	新潟県	2.9	富山県	36.9	岩手県	27.6		
20	香川	80.85	宮城	87.16	愛知県	93.4	愛媛県	48.0	高知県	43.5	山口県	2.8	宮崎県	36.5	香川県	27.3		
21	山梨	80.85	福岡	87.14	奈良県	92.8	鳥取県	48.0	茨城県	43.3	高知県	2.8	福岡県	36.4	宮崎県	27.3		
22	埼玉	80.82	宮崎	87.12	和歌山県	92.5	滋賀県	47.6	山口県	43.3	熊本県	2.8	兵庫県	36.0	広島県	27.0		
23	島根	80.79	佐賀	87.12	滋賀県	92.2	島根県	46.8	宮城県	43.0	宮城県	2.8	山形県	35.8	高知県	26.8		
24	新潟	80.69	静岡	87.10	東京都	91.5	宮崎県	46.5	青森県	42.8	和歌山県	2.8	岩手県	35.7	福島県	26.7		
25	福岡	80.66	兵庫	87.07	宮崎県	91.3	香川県	46.5	鹿児島県	42.4	鳥取県	2.7	京都府	35.6	長野県	26.6		
26	佐賀	80.65	高知	87.01	福井県	91.2	奈良県	45.6	宮崎県	42.2	山梨県	2.7	三重県	35.6	大分県	26.6		
27	富山	80.61	三重	86.99	島根県	90.6	和歌山県	45.0	石川県	42.1	茨城県	2.7	新潟県	35.2	三重県	26.5		
28	群馬	80.61	長崎	86.97	鳥取県	90.4	群馬県	43.8	福島県	42.1	愛媛県	2.7	大阪府	35.1	大阪府	26.4		
29	山形	80.52	山形	86.96	富山県	89.7	愛知県	41.8	滋賀県	42.0	滋賀県	2.6	宮城県	34.9	福岡県	26.3		
30	山口	80.51	千葉	86.91	群馬県	88.8	東京都	41.6	埼玉県	42.0	三重県	2.6	滋賀県	34.8	京都府	26.2		
31	長崎	80.38	山口	86.88	岐阜県	86.2	山梨県	40.8	熊本県	41.9	群馬県	2.6	岐阜県	34.7	山梨県	25.8		
32	宮崎	80.34	愛知	86.86	神奈川県	85.8	長野県	39.5	栃木県	41.9	宮崎県	2.6	和歌山県	34.7	群馬県	25.4		
33	徳島	80.32	群馬	86.84	茨城県	84.7	福島県	39.4	静岡県	41.8	静岡県	2.6	奈良県	34.1	山口県	25.3		
34	茨城	80.28	岐阜	86.82	埼玉県	84.5	山形県	39.3	島根県	41.4	長野県	2.6	長野県	33.8	東京都	25.3		
35	北海道	80.28	愛媛	86.82	山梨県	84.1	埼玉県	39.2	三重県	41.3	山形県	2.5	福島県	33.7	宮城県	25.2		
36	沖縄	80.27	鹿児島	86.78	福島県	83.9	岐阜県	39.1	秋田県	40.7	岩手県	2.5	山梨県	33.5	兵庫県	24.7		
37	高知	80.26	北海道	86.77	宮城県	82.9	茨城県	38.8	山梨県	40.7	栃木県	2.5	静岡県	33.3	滋賀県	24.6		
38	大阪	80.23	大阪	86.73	三重県	82.6	三重県	38.6	群馬県	40.3	大分県	2.5	青森県	32.9	岐阜県	24.6		
39	鳥取	80.17	埼玉	86.66	栃木県	82.5	栃木県	38.1	福井県	40.2	島根県	2.5	神奈川県	32.7	静岡県	23.9		
40	愛媛	80.16	徳島	86.66	青森県	82.0	神奈川県	37.6	千葉県	40.2	福島県	2.4	群馬県	32.1	北海道	23.8		
41	福島	80.12	和歌山	86.47	山形県	81.7	秋田県	37.3	山形県	39.8	秋田県	2.4	埼玉県	31.5	神奈川県	23.5		
42	栃木	80.10	岩手	86.44	長野県	81.3	千葉県	37.3	鳥取県	39.7	福井県	2.3	千葉県	31.4	奈良県	23.3		
43	鹿児島	80.02	福島	86.40	千葉県	80.8	青森県	37.2	長野県	39.2	富山県	2.3	栃木県	31.3	愛知県	22.7		
44	和歌山	79.94	秋田	86.38	秋田県	80.4	宮城県	37.1	富山県	39.0	沖縄県	2.2	愛知県	31.3	栃木県	22.6		
45	岩手	79.86	茨城	86.33	静岡県	80.0	静岡県	35.6	岩手県	38.8	石川県	2.2	東京都	30.3	茨城県	22.2		
46	秋田	79.51	栃木	86.24	岩手県	75.8	岩手県	34.5	沖縄県	38.5	鹿児島県	2.2	茨城県	30.1	千葉県	20.7		
47	青森	78.67	青森	85.93	新潟県	74.8	新潟県	34.5	新潟県	37.4	青森県	1.9	沖縄県	29.5	埼玉県	19.8		
48	全国	80.77	全国	87.01	全国	93.4	全国	46.0	全国	44.1	全国	3.3	全国	34.3	全国	25.3		
出典	都道府県別にみた平均寿命(平成27年度)				医療費の地域差分析(平成27年度)								平成27年度介護保険 事業状況報告(年報)					

平成 27 年の沖縄県の平均寿命は男性が 80.27 歳の 36 位、女性が 87.44 歳の 7 位と、5 年前に行われた調査（男性 30 位、女性 3 位）より順位を下げています。男性に関しては全国平均の 80.77 歳を下回っています。沖縄県は肥満者の割合が全国より高く、飲酒の量も多い。生鮮野菜の消費量は全国で一番低く、肉類や油ものを好むといった傾向があり、これらに起因する生活習慣病の割合が高い事が原因と考えられています。

一人当たりの医療費に関しては国民健康保険被保険者では全国 47 位と最も低くなっているが、後期高齢者被保険者となると全国 12 位となっています。入院外では 46 位、歯科では全国で 44 位と全国でも低くなっていますが、入院の医療費では全国で 4 位と高くなっています。沖縄県では入院の件数割合が 6.5%に対して費用割合では 60.2%となっております。全国では外来費用と入院費用はほぼ同じことから、沖縄県の被保険者の特徴として普段は医療機関へかからないが、重症化して医療機関へ駆けつける状況が現れており、重症化して入院する状況になる前に、適切な受診をすることが重要となっていくます。



沖縄県の平成 27 年度の介護保険第 1 号被保険者一人当たり給付費は年間あたり 30.8 万円と、全国で 2 番目に高い数値となっております。要介護の原因となる疾病の分析及び予防に努める事が重要となっております。

3) 市町村別医療費、介護受給率一覧

市町村別の医療費、介護受給率については以下の表のとおりとなっております。

市町村別医療費、介護受給率一覧

順位	一人当たりの入院医療費(月平均)		1件当たりの入院日数(月平均)		一人当たりの外来医療費(月平均)		1件当たりの外来日数(月平均)		一人当たりの歯科医療費(月平均)		介護受給者率	
	市町村名	(円)	市町村名	(日)	市町村名	(円)	市町村名	(日)	市町村名	(円)	市町村名	(%)
1	座間味村	59,684	本部町	21.74	本部町	34,073	金武町	1.89	大宜味村	2,591	栗国村	10.33%
2	本部町	57,521	多良間村	21.04	那覇市	33,693	那覇市	1.77	与那原町	2,227	大宜味村	10.28%
3	八重瀬町	54,996	伊平屋村	20.58	名護市	33,211	沖縄市	1.76	今帰仁村	2,200	座間味村	9.37%
4	与那原町	54,093	宜野座村	19.67	浦添市	32,699	今帰仁村	1.75	那覇市	2,145	今帰仁村	9.26%
5	東村	53,823	金武町	19.66	石垣市	31,950	本部町	1.74	浦添市	2,111	伊是名村	8.30%
6	南風原町	53,765	南風原町	19.13	金武町	31,920	宜野湾市	1.73	名護市	2,056	渡名喜村	8.16%
7	糸満市	52,961	糸満市	18.99	豊見城市	31,411	石垣市	1.72	西原町	1,991	宮古島市	7.93%
8	今帰仁村	51,203	伊是名村	18.82	今帰仁村	31,029	宮古島市	1.72	宜野湾市	1,990	東村	7.90%
9	南城市	50,716	今帰仁村	18.58	伊江村	30,903	浦添市	1.71	北中城村	1,874	久米島町	7.85%
10	大宜味村	50,201	うるま市	18.57	与那原町	30,789	恩納村	1.71	豊見城市	1,869	国頭村	7.81%
11	宜野湾市	49,923	北谷町	18.49	沖縄市	30,710	宜野座村	1.71	沖縄県	1,819	宜野座村	7.39%
12	西原町	48,713	嘉手納町	18.44	沖縄県	30,654	座間味村	1.71	沖縄市	1,803	那覇市	7.38%
13	名護市	48,586	大宜味村	18.40	糸満市	30,059	与那国町	1.71	南風原町	1,800	恩納村	7.28%
14	北中城村	48,554	伊江村	18.36	南城市	29,738	沖縄県	1.71	読谷村	1,784	南城市	7.16%
15	伊是名村	48,257	読谷村	18.29	宜野湾市	29,721	伊江村	1.70	金武町	1,757	金武町	7.12%
16	北谷町	48,031	宜野湾市	18.08	大宜味村	29,641	読谷村	1.69	多良間村	1,721	本部町	7.10%
17	那覇市	47,502	名護市	18.08	西原町	29,414	南城市	1.68	国頭村	1,663	伊江村	6.98%
18	竹富町	47,474	恩納村	18.07	読谷村	28,930	北谷町	1.68	中城村	1,629	中城村	6.92%
19	宜野座村	47,225	与那原町	17.98	国頭村	28,864	豊見城市	1.67	宮古島市	1,625	伊平屋村	6.91%
20	栗国村	46,953	八重瀬町	17.96	北谷町	28,681	南風原町	1.67	八重瀬町	1,625	うるま市	6.83%
21	沖縄市	46,896	沖縄県	17.93	東村	28,599	うるま市	1.66	座間味村	1,617	渡嘉敷村	6.76%
22	伊江村	46,481	沖縄市	17.86	恩納村	28,473	西原町	1.66	北谷町	1,613	嘉手納町	6.76%
23	沖縄県	46,456	北中城村	17.83	中城村	28,298	名護市	1.65	うるま市	1,591	沖縄市	6.61%
24	伊平屋村	46,450	宮古島市	17.82	八重瀬町	28,249	与那原町	1.64	宜野座村	1,478	沖縄県	6.58%
25	中城村	45,840	南城市	17.69	南風原町	28,171	八重瀬町	1.64	南城市	1,470	八重瀬町	6.52%
26	豊見城市	45,734	那覇市	17.67	嘉手納町	28,035	中城村	1.61	石垣市	1,410	竹富町	6.48%
27	うるま市	45,047	国頭村	17.57	宮古島市	27,969	糸満市	1.60	糸満市	1,382	糸満市	6.47%
28	浦添市	44,234	竹富町	17.52	うるま市	27,769	北中城村	1.59	嘉手納町	1,321	与那原町	6.44%
29	嘉手納町	43,385	栗国村	17.39	宜野座村	27,668	嘉手納町	1.58	本部町	1,280	名護市	6.34%
30	渡名喜村	43,101	浦添市	17.25	北中城村	26,312	大宜味村	1.57	恩納村	1,277	石垣市	6.19%
31	渡嘉敷村	43,082	豊見城市	17.15	渡名喜村	24,849	久米島町	1.57	北大東村	1,239	北中城村	6.00%
32	与那国町	42,936	南大東村	16.87	与那国町	24,048	国頭村	1.56	伊江村	1,224	読谷村	5.87%
33	石垣市	41,195	中城村	16.82	栗国村	23,967	南大東村	1.51	東村	1,183	北谷町	5.64%
34	国頭村	40,418	西原町	16.67	久米島町	22,916	北大東村	1.50	竹富町	1,176	宜野湾市	5.63%
35	恩納村	40,111	座間味村	16.30	座間味村	22,910	東村	1.48	渡名喜村	1,168	西原町	5.32%
36	金武町	39,547	東村	16.14	竹富町	22,634	多良間村	1.46	南大東村	1,152	多良間村	5.21%
37	久米島町	38,678	石垣市	15.88	南大東村	21,298	伊是名村	1.42	与那国町	1,064	豊見城市	5.20%
38	南大東村	38,382	久米島町	15.59	北大東村	20,939	渡名喜村	1.41	栗国村	885	浦添市	5.10%
39	読谷村	37,616	渡嘉敷村	15.28	渡嘉敷村	19,096	渡嘉敷村	1.40	久米島町	861	南風原町	5.07%
40	多良間村	34,132	渡名喜村	15.22	伊平屋村	18,380	栗国村	1.37	伊是名村	552	与那国町	4.56%
41	宮古島市	32,210	与那国町	14.15	伊是名村	17,884	竹富町	1.37	渡嘉敷村	417	南大東村	3.42%
42	北大東村	28,803	北大東村	13.51	多良間村	16,504	伊平屋村	1.32	伊平屋村	250	北大東村	1.44%
参考	同規模団体	39,528	同規模団体	18.44	同規模団体	34,063	同規模団体	1.91	同規模団体	2,257	同規模団体	8.16%

※同規模団体とは沖縄県と人口、被保険者数が同規模の8県の平均値となっております。

KDB_NO.4 市区町村別データ(平成28年度)

2. 第1期計画に係る考察

1) 第1期計画に係る評価

平成26年度に策定した第1期保健事業実施計画（データヘルス計画）では以下のことを目標としていました。

【第1期計画での目標（抜粋）】

医療費が高くなる疾患、6ヶ月以上の入院における疾患、長期化することで高額になる疾患で、介護認定者の有病状況の多い疾患でもある虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病性腎症を減らしていくことを目標とする。

広域連合の医療のかかり方は、普段は医療にかからず、重症化して入院する実態が明らかであり、重症化予防、医療費の適正化へつなげることから、適切な外来受診により入院を抑えることを目標とし、まずは入院の伸び率を平成29年度に国並みとすることを目指す。

評価①

	被保険者数 (各年4月時点)	虚血性心疾患		評価	脳血管疾患		評価
		人数(人)	割合(%)	平成25年の割合 を1とした場合の 各年の評価	人数(人)	割合(%)	平成25年の割合 を1とした場合の 各年の評価
平成25年	127,391人	27,134	21.3%	1.00	37,453	29.4%	1.00
平成26年	130,932人	27,496	21.0%	0.99	37,839	28.9%	0.98
平成27年	134,251人	28,595	21.3%	1.00	39,067	29.1%	0.99
平成28年	137,423人	28,996	21.1%	0.99	39,715	28.9%	0.98
平成29年	140,891人	29,446	20.9%	0.98	41,140	29.2%	0.99

	被保険者数 (各年4月時点)	糖尿病性腎症		評価
		人数(人)	割合(%)	平成25年の割合 を1とした場合の 各年の評価
平成25年	127,391人	2,930	2.3%	1.00
平成26年	130,932人	3,142	2.4%	1.04
平成27年	134,251人	3,356	2.5%	1.09
平成28年	137,423人	3,710	2.7%	1.17
平成29年	140,891人	4,086	2.9%	1.26

【評価の方法】

例：虚血性心疾患
 $(\text{平成29年の割合}) 20.9\% \div (\text{平成25年の割合}) 21.3\% = 0.98$

KDB_NO.13生活習慣病全体のレセプト分析

被保険者数に対するそれぞれの疾病を有する患者の割合を比較することで評価を行いました。

第1期計画策定時（平成25年）の割合とそれぞれの年の割合を比較すると、虚血性心疾患と脳血管疾患では平成25年を下回っていて、目標を達成しています。糖尿病性腎症に関しては各年とも1.0を上回っていて、平成29年は1.26と大きく上回っています。糖尿病性腎症の患者を増やさないために長寿健診受診による早期発見や治療中断者への受診勧奨等に取り組んでいく必要があります。

評価②

一人当たりの医療費(単位:万円)

	医療費総額				入院			
	沖縄県	評価 対平成25年 度伸び率	全国	評価 対平成25年 度伸び率	沖縄県	評価 対平成25年 度伸び率	全国	評価 対平成25年 度伸び率
平成25年度	101.7	-	91.5	-	62	-	45.6	-
平成26年度	101.5	0.998	91.7	1.002	61.8	0.997	45.8	1.004
平成27年度	101.6	0.999	93.4	1.021	60.9	0.982	46	1.009

厚生労働省:医療費の地域差分析

一人当たりの医療費（医療費総額、入院）の額を平成25年度からの伸び率を全国と比較することで評価を行いました。

平成27年度の沖縄県の伸び率は医療費総額が0.999、入院が0.982となっていて、全国の伸び率1.021、1.009をそれぞれ下回っています。平成28年度以降の数値は現時点で公表されていないため評価できませんが、平成27年度時点では目標を達成しています。

2) これまでの取組

I. 第1期計画（平成26年度）以前の取組

- | | |
|-----------------|-------------|
| ①長寿健康診査 | ④医療費通知 |
| ②重複・頻回受診者訪問指導事業 | ⑤ジェネリック差額通知 |
| ③健康長寿教室 | ⑥特別対策補助金の交付 |

II. 平成27年度からの取組

- ①長寿健診結果フォローアップ事業

III. 平成28年度からの取組

- ①歯科健診事業
②健康長寿訪問指導事業
③健康体操啓発事業（ポスターの配布）
④医療費適正化等推進事業費補助金の交付

IV. 平成29年度からの取組

- ①生活習慣病の重症化予防事業（厚生労働省モデル事業）
②ロコモ予防啓発事業（ポスターの配布）

評価③

第1期計画を策定してから、生活習慣病の重症化予防対策として平成27年度に長寿健診結果フォローアップ事業、平成28年度に健康長寿訪問指導事業を開始し、また、口腔の健康維持のために歯科健診事業を平成28年度より開始しました。その他にも被保険者の健康に対する啓発事業を行い、効果的な保健事業に取り組むことが出来ました。

今後も引き続き高齢者の健康課題を分析して、課題に対応する適切な保健事業に取り組んでいきたいと思っております。

3. 第2期計画における健康課題の明確化

1) 健康・医療情報の分析

① 沖縄県内の平成28年度における疾病別の医療費の内訳

沖縄県後期高齢被保険者疾病別内訳(細小(82)分類)

順位	外来				入院			
	千人当たり件数		1件当たり点数 (1点=10円)		千人当たり件数		1件当たり点数 (1点=10円)	
1	関節疾患	709.88	慢性腎不全 (透析あり)	37,808点	骨折	5.34	大動脈瘤	202,536点
2	高血圧症	150.06	脳腫瘍	17,191点	脳梗塞	3.81	心筋梗塞	144,652点
3	脂質異常症	64.93	白血病	16,995点	統合失調症	3.63	白血病	99,041点
4	糖尿病	64.59	C型肝炎	16,060点	肺炎	3.46	脳腫瘍	95,041点
5	骨粗しょう症	48.38	骨がん	10,967点	関節疾患	2.44	心臓弁膜症	93,747点
6	緑内障	46.61	膵臓がん	9,977点	認知症	2.23	大腸がん	85,541点
7	不整脈	26.65	卵巣腫瘍(悪性)	9,472点	慢性腎不全 (透析あり)	2.20	膵臓がん	82,400点
8	気管支喘息	24.41	肺がん	9,371点	骨粗しょう症	1.95	慢性腎不全 (透析あり)	79,064点
9	白内障	23.19	腎臓がん	9,175点	狭心症	1.79	食道がん	78,686点
10	狭心症	19.18	前立腺がん	7,948点	脳出血	1.40	難聴	78,554点
11	前立腺肥大	18.52	大腸がん	7,739点	パーキンソン病	1.25	クローン病	76,357点
12	脳梗塞	17.69	間質性肺炎	7,672点	不整脈	1.22	肝がん	75,121点
13	胃潰瘍	14.12	認知症	7,035点	気管支喘息	1.17	腎臓がん	72,253点
14	逆流性食道炎	12.69	胃がん	6,130点	高血圧症	0.91	子宮体がん	71,717点
15	うつ病	11.12	クローン病	6,051点	心臓弁膜症	0.86	胃がん	71,033点
16	前立腺がん	8.63	B型肝炎	5,971点	糖尿病	0.83	骨折	69,824点
17	慢性腎不全 (透析あり)	7.96	パーキンソン病	5,765点	慢性閉塞性肺疾患	0.79	クモ膜下出血	68,450点
18	骨折	7.35	乳がん	5,180点	肺がん	0.66	肺がん	68,120点
19	統合失調症	6.74	大腸ポリープ	5,106点	慢性腎不全 (透析なし)	0.32	関節疾患	67,966点
20	パーキンソン病	5.91	慢性腎不全 (透析なし)	5,015点	心筋梗塞	0.18	喉頭がん	67,442点

KDB_NO.44 疾病別医療費分析(細小(82)分類)H28年度累計

	生活習慣病及び生活習慣病を起因とする疾患
	加齢により増加する疾患

外来では千人あたりの件数は、生活習慣病が上位にあります。食生活や運動不足といった長年の生活習慣が原因となって高血圧・脂質異常・糖尿病を引き起こしていることが推測できます。

入院の千人あたりの件数では加齢により増加する疾患(骨折、肺炎、認知症等)が上位にあります。また、骨折、脳梗塞は寝たきりや認知機能の低下を引き起こす可能性があり、介護の要因につながっています。

慢性腎不全は全ての項目に含まれていて、件数も多く医療費も高額となっています。慢性腎不全の発症には糖尿病と高血圧が最も大きく影響します。また、肥満、メタボリックシンドローム、脂質異常症、高尿酸血症、加齢、喫煙なども影響を及ぼします。

②生活習慣病に関連する主要な13疾患の比較

疾病別医療費分析(生活習慣病関連13疾病)

疾病名	外来						入院					
	千人当たり件数			1件当たり点数 (1点=10円)			千人当たり件数			1件当たり点数 (1点=10円)		
	H25年度 (沖縄)	H28年度 (沖縄)	H28年度 (国)	H25年度 (沖縄)	H28年度 (沖縄)	H28年度 (国)	H25年度 (沖縄)	H28年度 (沖縄)	H28年度 (国)	H25年度 (沖縄)	H28年度 (沖縄)	H28年度 (国)
糖尿病	56.04	63.84	75.19	3,223	2,994	3,140	0.91	0.81	0.80	38,210	36,335	36,252
高血圧症	178.88	150.06	170.07	1,796	1,572	1,784	1.13	0.91	0.68	26,707	27,664	27,826
脂質異常症	60.05	64.93	72.41	1,996	1,852	1,878	0.11	0.14	0.09	25,428	29,492	28,376
高尿酸血症	0.67	1.60	1.06	1,140	1,418	1,408	0.00	0.01	0.01	35,248	60,877	29,896
脂肪肝	1.57	1.47	1.28	2,282	2,238	2,213	0.01	0.01	0.01	20,347	18,734	25,397
動脈硬化症	4.09	2.46	3.84	3,351	2,623	2,991	0.15	0.10	0.12	57,107	57,840	62,037
脳出血	0.57	0.45	0.40	2,257	2,346	2,378	1.83	1.41	0.87	63,303	64,101	62,861
脳梗塞	18.70	17.69	18.88	2,598	2,065	2,431	4.85	3.81	3.65	59,332	61,997	60,071
狭心症	21.39	19.18	22.03	2,991	2,621	2,637	1.90	1.79	1.31	58,325	58,938	62,162
心筋梗塞	0.93	0.93	1.15	3,243	2,896	3,072	0.12	0.18	0.16	118,112	144,652	124,965
がん	26.91	30.34	37.12	6,212	6,999	7,422	4.02	4.48	5.31	66,601	70,590	66,013
筋・骨格	190.19	197.40	191.86	1,994	1,987	2,252	11.66	11.79	7.97	58,339	59,192	54,524
精神	25.97	27.10	23.79	2,697	2,589	2,059	7.65	8.16	5.29	40,788	43,031	42,162

KDB_疾病別医療費分析(生活習慣病13疾病)

朱書き H25年度と比較して増

青書き H28年度(国)と比較して増

外来では、6つの疾患で平成25年度より件数が増加し、5つの疾患で国よりも多くなっております。高尿酸血症、筋・骨格、精神の3つの疾患では両方に該当しています。点数では、高尿酸血症、脳出血、がんの3つの疾患が平成25年度より増加し、伸び率も高くなっています。

入院では脂肪肝を除く疾患で何らかの増加がみられ、脂質異常症、高尿酸血症、心筋梗塞、筋・骨格、精神の5つの疾患では件数、点数ともに平成25年度、国との比較で増加しています。

この事からも外来受診を控えて重症化してから入院するといった特徴が見受けられます。

③生活習慣病を有するレセプトの割合(市町村別)

順位	生活習慣病対象者		大血管傷害				人工透析		(再掲)糖尿病合併症								血管を痛める因子							
			脳血管疾患		虚血性心疾患				糖尿病		インスリン療法		糖尿病性腎症		糖尿病性網膜症		糖尿病性神経障害		高血圧症		高尿酸血症		脂質異常症	
			市町村	割合(%)	市町村	割合(%)			市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)	市町村	割合(%)
1	国頭村	80.6	石垣市	46.7	伊是名村	35.6	沖縄市	1.7	金武町	34.2	座間味村	4.2	北大東村	8.9	西原町	4.5	与那原町	3.3	北大東村	88.9	金武町	30.7	北大東村	57.8
2	渡名喜村	80.6	今帰仁村	46.3	石垣市	29.6	読谷村	1.7	南風原町	33.5	南大東村	2.6	中城村	5.2	久米島町	4	南城市	2.3	渡名喜村	88	東村	23.2	金武町	56.3
3	大宜味村	79.8	名護市	39	北大東村	28.9	嘉手納町	1.7	与那原町	32.9	今帰仁村	2.5	本部町	5.1	石垣市	3.6	座間味村	2.1	伊是名村	85.1	宜野座村	22.6	石垣市	56
4	東村	79.8	国頭村	37	与那国町	27.6	与那原町	1.7	浦添市	32.1	那覇市	2.3	南風原町	5	中城村	3.3	南風原町	2	久米島町	84.3	久米島町	18.9	国頭村	54
5	本部町	79.5	本部町	36.5	今帰仁村	24.8	八重瀬町	1.7	那覇市	31.8	中城村	2.3	与那原町	4.6	竹富町	3.3	那覇市	1.9	南大東村	83.6	大宜味村	18.5	大宜味村	53.6
6	竹富町	78.9	与那国町	36.2	与那原町	24.3	南風原町	1.6	糸満市	31.5	粟国村	2.3	今帰仁村	4.5	浦添市	2.9	うるま市	1.9	多良間村	82.5	石垣市	17.3	沖繩市	51.7
7	石垣市	78	宜野座村	34.1	那覇市	23.1	伊是名村	1.5	宜野座村	31.5	宮古島市	2.1	宜野座村	4.4	南城市	2.9	西原町	1.8	粟国村	79.2	中城村	16.5	嘉手納町	51.4
8	金武町	77.9	糸満市	33.1	伊江村	23	那覇市	1.4	嘉手納町	31.3	大宜味村	2.1	糸満市	4.3	与那原町	2.9	宮古島市	1.5	本部町	77.4	浦添市	16.3	浦添市	50.5
9	北大東村	77.6	伊江村	33.1	国頭村	22.9	宜野湾市	1.4	石垣市	31.2	東村	2.1	うるま市	4.1	那覇市	2.8	今帰仁村	1.5	石垣市	77	与那原町	16.1	中城村	49.9
10	伊是名村	77.4	大宜味村	31.6	南大東村	22.4	今帰仁村	1.4	西原町	31.1	北中城村	2.1	嘉手納町	3.9	南風原町	2.7	北谷町	1.5	宮古島市	76.8	本部町	15.8	南風原町	49.5
11	座間味村	77.2	南城市	31.4	糸満市	22	本部町	1.4	南大東村	31	八重瀬町	2.1	金武町	3.4	嘉手納町	2.6	粟国村	1.5	伊江村	76.8	嘉手納町	15.8	与那原町	49.4
12	粟国村	76.5	金武町	31.3	宜野座村	21.6	恩納村	1.4	豊見城市	30.4	宜野湾市	2	西原町	3.2	八重瀬町	2.6	浦添市	1.4	金武町	76.7	国頭村	15.7	北中城村	49.3
13	宜野座村	76	北大東村	31.1	南城市	21.5	名護市	1.3	大宜味村	29.9	伊是名村	2	沖繩市	3	豊見城市	2.5	中城村	1.4	嘉手納町	76.6	北大東村	15.6	宜野湾市	48.8
14	南大東村	75.8	東村	30.8	大宜味村	21.4	豊見城市	1.3	沖繩市	29.7	名護市	1.9	北中城村	3	沖繩市	2.4	沖繩県	1.4	座間味村	75.8	糸満市	15.2	うるま市	48.5
15	名護市	75.5	宜野湾市	29.8	渡名喜村	21.3	東村	1.3	伊江村	29.7	豊見城市	1.9	沖繩県	2.9	沖繩県	2.4	沖繩市	1.2	国頭村	75.7	名護市	15	名護市	48.4
16	伊江村	75.3	与那原町	29.8	沖繩県	20.9	北谷町	1.3	南城市	29.4	与那原町	1.9	那覇市	2.7	うるま市	2.2	宜野座村	1.2	竹富町	75.5	宮古島市	14.8	南大東村	48.3
17	那覇市	74.6	八重瀬町	29.5	南風原町	20.8	中城村	1.3	沖繩県	29.1	沖繩県	1.9	宜野湾市	2.7	宜野湾市	2.1	読谷村	1.2	読谷村	75.3	恩納村	14.8	本部町	47.9
18	浦添市	73.8	渡名喜村	29.3	浦添市	20.6	渡名喜村	1.3	宜野湾市	28.1	糸満市	1.8	石垣市	2.7	座間味村	2.1	嘉手納町	1.2	糸満市	74.1	那覇市	14.5	糸満市	47.8
19	糸満市	73.8	恩納村	29.2	中城村	20.6	久米島町	1.3	北谷町	28.4	西原町	1.8	南城市	2.7	金武町	1.9	八重瀬町	1.1	宜野座村	74	沖繩県	14.5	沖繩県	47.4
20	宮古島市	73.8	沖繩県	29.2	西原町	20.5	沖繩県	1.3	うるま市	26.9	南風原町	1.8	八重瀬町	2.7	北谷町	1.9	宜野湾市	1	名護市	73.1	南城市	14.4	那覇市	47.2
21	豊見城市	73.3	嘉手納町	29.1	豊見城市	20.2	浦添市	1.2	北大東村	26.7	浦添市	1.7	豊見城市	2.5	宜野座村	1.8	本部町	1	八重瀬町	72.8	豊見城市	14.3	西原町	47
22	今帰仁村	73.3	沖繩市	28.9	名護市	20	糸満市	1.2	読谷村	26.4	本部町	1.7	東村	2.5	北中城村	1.8	恩納村	1	豊見城市	72.6	南風原町	14.2	今帰仁村	46.9
23	伊平屋村	73.2	浦添市	28.8	八重瀬町	19.9	うるま市	1.2	八重瀬町	26.3	北谷町	1.7	北谷町	2.5	糸満市	1.7	金武町	1	大宜味村	72.6	渡嘉敷村	14.1	伊江村	46.9
24	沖繩県	73	竹富町	28.8	宜野湾市	19.7	南城市	1.2	北中城村	25.1	うるま市	1.6	浦添市	2.4	読谷村	1.7	伊是名村	1	沖繩県	72.6	うるま市	13.6	南城市	46.8
25	南城市	72.8	南風原町	28.7	沖繩市	19.6	西原町	1.2	宮古島市	24.9	南城市	1.6	久米島町	2.3	南大東村	1.7	名護市	0.9	東村	72.2	与那国町	13.4	北谷町	45.8
26	八重瀬町	72.3	那覇市	28.5	宮古島市	19.1	伊江村	1.1	中城村	24.9	読谷村	1.6	座間味村	2.1	宮古島市	1.6	糸満市	0.9	浦添市	72.06	宜野湾市	13.1	伊是名村	45.5
27	与那国町	72.2	北谷町	27.8	北中城村	19	宜野座村	1	名護市	24	沖繩市	1.5	宮古島市	1.7	渡嘉敷村	1.6	豊見城市	0.9	うるま市	72	読谷村	13.1	宜野座村	45.2
28	宜野湾市	71.8	粟国村	27.7	うるま市	18.9	石垣市	0.8	本部町	24	嘉手納町	1.5	南大東村	1.7	与那国町	1.6	北中城村	0.9	与那原町	72	伊是名村	12.9	竹富町	45.2
29	西原町	71.7	豊見城市	26.4	粟国村	18.5	宮古島市	0.8	恩納村	23.8	恩納村	1.4	多良間村	1.7	名護市	1.4	石垣市	0.8	今帰仁村	71.8	八重瀬町	12.9	豊見城市	45.1
30	与那原町	71.5	伊平屋村	25.2	東村	18.1	与那国町	0.8	多良間村	23.3	宜野座村	1.4	読谷村	1.6	今帰仁村	1.3	大宜味村	0.8	宜野湾市	71.6	北中城村	12.8	恩納村	44.1
31	嘉手納町	71.4	北中城村	25	恩納村	17.9	金武町	0.6	今帰仁村	23	石垣市	1.3	与那国町	1.6	大宜味村	1.2	伊平屋村	0.7	南風原町	71.5	北谷町	12.5	渡名喜村	44
32	久米島町	71	西原町	24.8	竹富町	17.7	北中城村	0.6	東村	20.7	国頭村	1.2	恩納村	1.5	本部町	1.2	国頭村	0.6	那覇市	71.4	今帰仁村	12.4	与那国町	43.3
33	中城村	70.6	久米島町	24.8	久米島町	17.6	国頭村	0.4	国頭村	20.4	金武町	1.2	伊是名村	1.5	恩納村	1.2	竹富町	0.5	伊平屋村	71.2	西原町	12.4	八重瀬町	43.1
34	渡嘉敷村	70.3	中城村	24.6	北谷町	17.4	大宜味村	0.2	久米島町	20.3	久米島町	1.2	名護市	1.4	国頭村	1	久米島町	0.3	与那国町	70.9	沖繩市	12.2	読谷村	42.9
35	沖繩市	70	うるま市	23.3	読谷村	17.3	渡嘉敷村	0	竹富町	19.4	竹富町	1	竹富町	1	伊是名村	1	東村	0	沖繩市	70.6	伊江村	11.9	渡嘉敷村	42.2
36	恩納村	70	読谷村	23	渡嘉敷村	17.2	座間味村	0	渡名喜村	16	多良間村	0.8	大宜味村	0.8	伊江村	0.8	伊江村	0	南城市	70.4	多良間村	9.2	久米島町	41.2
37	北谷町	70	座間味村	22.1	金武町	16.9	粟国村	0	渡嘉敷村	15.6	伊平屋村	0.7	伊江村	0.8	粟国村	0.8	渡嘉敷村	0	恩納村	70.3	竹富町	8.1	東村	39.7
38	うるま市	69.9	多良間村	21.7	本部町	16.8	南大東村	0	粟国村	15.4	伊江村	0.6	粟国村	0.8	伊平屋村	0.7	渡名喜村	0	北谷町	70.3	座間味村	7.4	多良間村	39.2
39	南風原町	69.7	宮古島市	21.1	嘉手納町	16.1	北大東村	0	座間味村	14.7	渡嘉敷村	0	国頭村	0.7	東村	0	南大東村	0	渡嘉敷村	70.3	渡名喜村	6.7	伊平屋村	34.5
40	多良間村	68.2	伊是名村	20.3	多良間村	15	伊平屋村	0	伊平屋村	12.9	渡名喜村	0	渡嘉敷村	0	渡名喜村	0	北大東村	0	西原町	69.8	伊平屋村	6.5	宮古島市	31.1
41	北中城村	68	南大東村	19	座間味村	12.6	多良間村	0	与那国町	11.8	北大東村	0	渡名喜村	0	北大東村	0	多良間村	0	北中城村	69.5	南大東村	6	座間味村	28.4
42	読谷村	67.4	渡嘉敷村	17.2	伊平屋村	11.5	竹富町	0	伊是名村	2	与那国町	0	伊平屋村	0	多良間村	0	与那国町	0	中城村	69.2	粟国村	5.4	粟国村	24.6

KDB.NO.13生活習慣病全体のレセプト分析
※平成29年4月分のレセプト

生活習慣病対象者の割合が高い市町村とは連携して重症化予防事業に取り組んでいく必要があります。

2) 高額となるレセプトの分析

①月 30 万円以上となるレセプトの分析

高額となるレセプト分析(平成29年4月分)						被保険者数	140,891人
						総医療費	10,885,845,510円
	1位	2位	3位	4位	5位	対象者人数	対象医療費
主病名	腎不全	その他の心疾患	骨折	その他の骨格系及び結合組織の疾患	その他の呼吸器系の疾患	9,930人	6,555,916,020円
	1,299人 13.2%	660人 6.7%	640人 6.5%	559人 5.7%	496人 5.0%	7.2%	60.2%
主病以外	高血圧症	脳血管疾患	糖尿病	脂質異常症	虚血性心疾患	外来	入院
	5,847人 59.3%	3,328人 33.7%	2,591人 26.3%	2,282人 23.1%	2,014人 20.4%	1,390人	8,540人
						581,881,120円	5,974,034,900円

高額となるレセプト上位20位						
順位	患者数		合計金額		一人当たりの金額	
	疾患名	人	疾患名	円	疾患名	円
1	腎不全	1,299	その他の循環器系の疾患	685,559,990	悪性リンパ腫	877,460
2	その他の心疾患	660	悪性リンパ腫	579,123,280	肝硬変(アルコール性のものを除く)	814,738
3	骨折	640	虚血性心疾患	515,091,330	骨折	804,830
4	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	559	白血病	366,149,070	その他の先天奇形、変形及び染色体異常	790,139
5	その他の呼吸器系の疾患	496	関節症	342,971,730	パーキンソン病	737,138
6	脳梗塞	464	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	327,443,450	気管、気管支及び肺の悪性新生物	728,074
7	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	456	骨折	202,633,110	その他の理由による保健サービスの利用者	726,248
8	肺炎	305	ウイルス肝炎	195,795,740	骨の密度及び構造の障害	725,126
9	血管性及び詳細不明の認知症	298	子宮の悪性新生物	185,744,890	子宮の悪性新生物	720,506
10	その他の悪性新生物	282	乳房及びその他の女性生殖器の疾患	180,668,650	その他の血液及び造血器の疾患並びに免疫機構の障害	717,501
11	骨の密度及び構造の障害	221	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	174,620,680	その他の内耳疾患	715,882
12	アルツハイマー病	199	脊椎障害(脊椎症を含む)	162,132,900	精神作用物質使用による精神及び行動の障害	707,695
13	その他の理由による保健サービスの利用者	195	結腸の悪性新生物	136,953,250	感染症及び寄生虫症の続発・後遺症	705,697
14	脳内出血	189	その他の感染症及び寄生虫症	129,471,860	その他の肝疾患	705,185
15	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	186	胃の悪性新生物	120,515,050	胃の悪性新生物	704,440
16	慢性閉塞性肺疾患	183	その他の脳血管疾患	117,832,980	良性新生物及びその他の新生物	702,324
17	虚血性心疾患	174	真菌症	108,812,260	その他の心疾患	696,018
18	関節症	172	その他の消化器系の疾患	107,495,950	結核	691,475
19	その他の消化器系の疾患	167	その他の神経系の疾患	106,242,090	その他の循環器系の疾患	685,036
20	パーキンソン病	162	胆石症及び胆のう炎	96,060,560	その他の脊柱障害	683,587

生活習慣病および生活習慣病を起因とする疾患
加齢により増加する疾病

KDB.NO10 高額となったレセプト一覧

平成 29 年 4 月時点で月額 30 万円以上となるレセプトの対象者は 9,930 人いました。対象医療費の合計は約 65 億 5,591 万円でした。全体の被保険者、総医療費と比較してみると、全体の 7.2%の人数で 60.2%の費用を使用していることになっております。最高額は 864 万円で平均額は 66 万円となっております。

生活習慣病や加齢により増加する疾病は対策を取ることで重症化予防することが可能な疾病も多いことから早期の重症化予防事業が重要となっております。また、骨折が原因で認知症や要介護になることも多いため、適度な運動や転倒予防等を行い、骨折を防いでいくことも重要となっております。

②6ヶ月以上の長期入院者の分析

長期入院(6ヶ月以上)患者のレセプト分析(平成29年4月分)						被保険者数	140,891人
						総医療費	10,885,845,510円
	1位	2位	3位	4位	5位	対象者人数	対象医療費
主病名	統合失調症	血管性および詳細不明の認知症	その他	脳梗塞	アルツハイマー	2,473人	1,172,849,220円
	1,266人 51.2%	1,093人 44.2%	529人 21.4%	362人 14.6%	333人 13.5%	1.8%	10.8%
主病以外	高血圧症	脳血管疾患	糖尿病	虚血性心疾患	脂質異常症	男性	女性
	1,266人 51.2%	1,093人 44.2%	529人 21.4%	362人 14.6%	333人 13.5%	1,057人	1,416人
						512,686,990円	660,162,230円

長期入院(6ヶ月以上)となるレセプト上位20位

順位	患者数		合計金額		一人当たりの金額	
	疾患名	人	疾患名	円	疾患名	円
1	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	414	統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害	156,450,940	子宮の悪性新生物	990,000
2	血管性及び詳細不明の認知症	211	その他の理由による保健サービスの利用者	101,868,010	肝及び肝内胆管の悪性新生物	990,000
3	その他の理由による保健サービスの利用者	179	血管性及び詳細不明の認知症	82,458,800	腎不全	799,607
4	脳梗塞	134	腎不全	79,960,690	その他の悪性新生物	764,499
5	アルツハイマー病	116	脳梗塞	67,577,720	自律神経系の障害	760,200
6	脳内出血	101	その他の呼吸器系の疾患	53,588,690	その他損傷及びその他外因の影響	729,707
7	腎不全	100	脳内出血	52,714,260	直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物	717,000
8	パーキンソン病	92	パーキンソン病	49,981,210	真菌症	655,017
9	その他の呼吸器系の疾患	91	その他の心疾患	49,090,140	糸球体疾患及び腎尿管間質性疾患	652,890
10	慢性閉塞性肺疾患	84	アルツハイマー病	44,091,340	感染症及び寄生虫の続発・後遺症	612,600
11	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	82	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	41,662,720	その他の心疾患	606,051
12	その他の心疾患	81	慢性閉塞性肺疾患	37,295,040	腸管感染症	603,000
13	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	77	その他の神経系の疾患	33,119,980	その他の呼吸器系の疾患	588,887
14	その他の精神及び行動の障害	62	気分(感情)障害(躁うつ病を含む)	30,659,120	気管、気管支及び肺の悪性新生物	586,877
15	その他の神経系の疾患	60	その他の精神及び行動の障害	25,859,650	乳房の悪性新生物	573,425
16	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	49	その他の筋骨格系及び結合組織の疾患	25,657,680	その他の理由による保健サービスの利用者	569,095
17	糖尿病	43	糖尿病	17,585,000	その他の神経系の疾患	552,000
18	肺炎	36	肺炎	16,526,570	パーキンソン病	543,274
19	高血圧性疾患	30	くも膜下出血	14,598,150	症状、徴候及び異常臨床所見・異常、検査所見で他に分類されないもの	541,074
20	くも膜下出血	30	高血圧性疾患	11,844,840	その他の腎尿路系の疾患	535,250

生活習慣病および生活習慣病を起因とする疾患
加齢により増加する疾病

KDB_NO11 6ヶ月以上入院しているレセプト一覧

入院期間が6ヶ月以上となる長期入院者は平成29年4月時点で2,473人いました。対象となる医療費の合計は約11億7,284万円で全体の1.8%の人数で10.8%の医療費を使用しています。平均額は47.4万円で最長で682ヶ月の入院となっています。

主病名では精神疾患が多く、次いで脳・神経に関する疾患(認知症、脳梗塞、脳内出血等)が多くなっています。高血圧症や脳血管疾患、糖尿病などが主病以外のレセプトに記載が多く見られます。

③人工透析患者の分析

人工透析患者レセプト分析(平成29年4月分)						被保険者数	140,891人
疾病名	1位	2位	3位	4位	5位	総医療費	10,885,845,510円
		高血圧症	虚血性心疾患	糖尿病	高尿酸血症	脳血管疾患	対象者人数
	1,396人	757人	751人	579人	561人	1,728人	808,486,780円
	80.8%	43.8%	43.5%	33.5%	32.5%	1.2%	7.4%

人工透析患者

年齢群	65-74歳	75-79歳	80-84歳	85-89歳	90歳以上	合計
①透析患者レセプト人数内訳 (単位: 人)						
男性	100	348	265	114	38	865
割合	5.79%	20.14%	15.34%	6.60%	2.20%	50.06%
女性	99	349	263	115	37	863
割合	5.73%	20.20%	15.22%	6.66%	2.14%	49.94%
男女計	199	697	528	229	75	1,728
割合	11.52%	40.34%	30.56%	13.25%	4.34%	100.00%
②透析患者レセプト金額内訳 (単位: 円)						
男性	48,266,640	171,624,050	143,957,310	57,252,710	22,584,020	443,684,730
割合	5.97%	21.23%	17.81%	7.08%	2.79%	54.88%
女性	18,959,180	135,969,890	115,497,380	69,472,660	24,902,940	364,802,050
割合	2.35%	16.82%	14.29%	8.59%	3.08%	45.12%
男女計	67,225,820	307,593,940	259,454,690	126,725,370	47,486,960	808,486,780
割合	8.32%	38.05%	32.09%	15.67%	5.87%	100.00%
一人当たり	337,818	441,311	491,391	553,386	633,159	467,874

KDB_NO12 人工透析患者一覧

人工透析患者は1,728人おり、医療費の合計は約8,084万円となっており、全体の1.2%の人数で7.4%の医療費を使用しています。平均額は46.8万円と最高齢は104歳となっています。

透析患者には高血圧症や虚血性心疾患、糖尿病等の生活習慣病の記載が多く見られます。

人数では性別による差は特に見られません。高齢になると患者数が減っていますが被保険者数も減っているためです。金額では高齢になるほど一人当たりの金額が増加しています。

導入患者の原疾患と導入時平均年齢

	原疾患	患者割合	導入時平均年齢
1	糖尿病性腎症	43.70%	67.3歳
2	慢性糸球体腎炎	16.90%	68.8歳
3	腎硬化症	14.20%	75.3歳

日本透析医学界: わが国の慢性透析療法の現況

人工透析導入患者の原疾患の第1位は糖尿病性腎症となっていて43.7%の患者割合となっています。上位3疾患で約75%の割合となっています。

人工透析導入時の平均年齢は、腎硬化症では75.3歳と後期高齢者になってからですが、患者全体の平均年齢は69.04歳(2015年日本透析医学界調べ)となっており、後期高齢者になる前からの予防が重要となっています。

3) 要介護（支援）者の認定状況

		要介護(支援)者認定状況				
		平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年
被保険者数		127,391	130,932	134,251	137,423	140,891
認定者数		43480	45430	46470	47815	48683
	対前年比		4.5%	2.3%	2.9%	1.8%
	認定率	34.1%	34.7%	34.6%	34.8%	34.6%
新規認定者		620	610	686	752	1927
支援	要支援1	10.6%	10.4%	10.7%	10.5%	8.6%
	要支援2	14.0%	14.2%	13.9%	13.9%	12.9%
介護	要介護1	15.1%	15.3%	15.3%	15.6%	16.5%
	要介護2	14.7%	15.2%	15.2%	15.1%	15.7%
	要介護3	15.5%	15.2%	15.4%	15.5%	16.2%
	要介護4	17.7%	18.0%	18.2%	18.2%	19.0%
	要介護5	12.4%	11.7%	11.3%	11.2%	11.1%
有病状況	糖尿病	17.8%	18.5%	18.6%	18.7%	18.7%
	糖尿病合併症	3.1%	3.2%	3.3%	3.4%	3.5%
	心臓病	56.2%	56.4%	56.2%	56.1%	55.5%
	脳疾患	27.1%	26.9%	26.7%	26.5%	26.5%
	がん	7.4%	7.6%	7.9%	7.8%	8.3%
	精神疾患	32.3%	33.6%	34.0%	34.3%	35.3%
	筋・骨格	50.9%	51.1%	51.0%	50.9%	50.8%
	難病	2.9%	3.1%	3.0%	3.1%	3.4%
その他	56.9%	57.4%	57.5%	57.2%	56.6%	

KDB_No47 要介護(支援)者認定状況
※各年の4月分の状況を比較。

平成25年から平成29年までの各年の4月分の要介護（支援）者の認定状況を比較しました。被保険者数に対する認定率は34%台で推移しています。認定者における要支援者の割合が減少し、要介護者の割合が増加しています。

認定者の有病状況を見ると、心臓病、筋・骨格、脳疾患、などの疾患が多く糖尿病及び糖尿病合併症を有する者も多くなっています。筋・骨格には転倒による骨折が多く含まれると思われ、転倒予防等の対策が必要となります。

市町村の介護担当部署と連携して介護予防事業を行い、重症化予防の取組を行っていくことが重要です。

4) 健診受診者の実態

長寿健診の受診者の有所見者の割合は以下の通りとなっております。

平成28年度長寿健診有所見者状況①

順位	BMI 25以上		腹囲 女性85 男性90以上		中性脂肪 300以上		ALT (GPT) 51以上		HDL コレステロール 35未満		血糖 126以上		HbA1c 6.5以上		尿酸 8.0以上	
	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%
	1	伊是名村	59.0	渡名喜村	71.4	多良間村	9.5	北大東村	5.4	多良間村	8.4	多良間村	11.6	伊是名村	20.0	南大東村
2	北大東村	56.8	北大東村	62.2	与那国町	4.3	渡名喜村	2.4	与那国町	7.2	宜野座村	10.7	大宜味村	15.7	与那国町	11.6
3	渡名喜村	52.4	伊是名村	60.0	中城村	3.4	与那原町	2.2	久米島町	4.8	伊是名村	10.5	本部町	15.6	渡名喜村	7.1
4	与那国町	47.8	恩納村	56.4	恩納村	3.2	北谷町	2.1	竹富町	3.9	渡嘉敷村	9.6	恩納村	13.5	久米島町	6.9
5	恩納村	45.1	粟国村	54.7	大宜味村	2.8	南大東村	2.0	恩納村	3.4	嘉手納町	9.0	名護市	13.3	伊是名村	6.7
6	うるま市	42.4	伊江村	52.9	北大東村	2.7	竹富町	2.0	中城村	3.4	糸満市	8.3	伊江村	13.0	東村	6.4
7	伊江村	42.4	石垣市	52.2	久米島町	2.5	本部町	1.8	八重瀬町	2.9	伊江村	8.3	久米島町	12.7	恩納村	6.3
8	石垣市	41.8	嘉手納町	52.0	名護市	2.4	西原町	1.8	国頭村	2.8	北大東村	8.1	北谷町	12.6	今帰仁村	5.8
9	金武町	41.3	金武町	51.7	宮古島市	2.3	那覇市	1.7	北大東村	2.7	北谷町	7.7	伊平屋村	12.5	嘉手納町	5.7
10	宮古島市	41.1	宜野座村	51.1	読谷村	2.2	豊見城市	1.7	宮古島市	2.6	浦添市	7.1	南大東村	12.2	石垣市	5.6
11	豊見城市	41.0	名護市	51.0	宜野座村	2.1	今帰仁村	1.7	与那原町	2.5	渡名喜村	7.1	国頭村	11.9	宜野座村	5.6
12	本部町	40.8	大宜味村	50.2	石垣市	2.0	金武町	1.7	全 国 2.5	南大東村	7.1	糸満市	11.7	宮古島市	5.4	
13	粟国村	40.6	渡嘉敷村	50.0	国頭村	2.0	嘉手納町	1.6	石垣市	2.4	宜野湾市	7.0	東村	11.7	読谷村	5.1
14	与那原町	40.4	うるま市	49.7	竹富町	2.0	中城村	1.6	糸満市	2.4	西原町	7.0	金武町	11.6	西原町	4.9
15	嘉手納町	40.2	糸満市	49.6	豊見城市	1.9	粟国村	1.6	大宜味村	2.4	与那原町	6.7	西原町	11.2	伊平屋村	4.8
16	浦添市	40.0	国頭村	49.2	今帰仁村	1.8	石垣市	1.5	渡名喜村	2.4	石垣市	6.6	石垣市	11.1	糸満市	4.7
17	沖縄市	39.9	豊見城市	48.9	北中城村	1.7	糸満市	1.5	南風原町	2.3	沖縄市	6.5	豊見城市	11.1	竹富町	4.7
18	南大東村	39.8	今帰仁村	48.3	西原町	1.7	うるま市	1.5	嘉手納町	2.2	八重瀬町	6.5	嘉手納町	11.0	南城市	4.6
19	那覇市	39.6	那覇市	48.0	沖縄市	1.6	全 国 1.5	那覇市	1.9	うるま市	6.3	うるま市	10.9	うるま市	4.5	
20	大宜味村	39.4	東村	48.0	沖縄県 1.6	宜野湾市	1.4	西原町	1.9	那覇市	6.0	粟国村	10.9	中城村	4.3	
21	沖縄県 39.3	宮古島市	47.9	那覇市	1.5	名護市	1.4	沖縄県 1.9	南風原町	6.0	沖縄市	10.8	大宜味村	4.2		
22	名護市	39.0	沖縄県 47.9	浦添市	1.5	大宜味村	1.4	沖縄市	1.8	沖縄県 5.9	今帰仁村	10.6	多良間村	4.2		
23	北谷町	38.8	宜野湾市	47.6	南城市	1.5	沖縄県 1.4	東村	1.8	伊平屋村	5.8	沖縄県 10.6	沖縄県 4.2			
24	糸満市	38.1	西原町	47.6	南風原町	1.5	沖縄市	1.3	うるま市	1.6	久米島町	5.8	浦添市	10.5	那覇市	4.0
25	中城村	37.5	中城村	47.2	全 国 1.5	恩納村	1.3	読谷村	1.6	大宜味村	5.6	宜野座村	10.3	国頭村	4.0	
26	宜野湾市	37.3	与那原町	47.2	宜野湾市	1.4	読谷村	1.2	北谷町	1.6	読谷村	5.6	宜野湾市	10.2	伊江村	4.0
27	読谷村	37.3	八重瀬町	46.9	八重瀬町	1.4	八重瀬町	1.2	豊見城市	1.5	豊見城市	5.4	竹富町	10.2	八重瀬町	4.0
28	八重瀬町	37.2	浦添市	46.7	うるま市	1.3	浦添市	1.1	今帰仁村	1.5	恩納村	5.0	那覇市	10.1	名護市	3.9
29	今帰仁村	36.8	読谷村	46.4	北谷町	1.3	南城市	1.1	金武町	1.5	名護市	4.7	全 国 9.8	渡嘉敷村	3.8	
30	南城市	36.3	久米島町	46.0	東村	1.2	伊江村	1.1	宜野湾市	1.3	全 国 4.6	読谷村	9.7	沖縄市	3.5	
31	久米島町	36.3	本部町	45.9	本部町	1.2	伊是名村	1.0	南城市	1.3	今帰仁村	4.4	南風原町	9.5	豊見城市	3.5
32	南風原町	35.9	沖縄市	45.6	嘉手納町	1.2	久米島町	0.9	本部町	1.3	竹富町	4.3	宮古島市	8.8	浦添市	3.3
33	多良間村	35.8	北谷町	45.3	金武町	1.1	国頭村	0.8	名護市	1.2	与那国町	4.3	八重瀬町	8.7	南風原町	3.2
34	伊平屋村	35.6	南大東村	44.9	南大東村	1.0	宮古島市	0.7	北中城村	1.0	金武町	4.2	多良間村	8.4	北中城村	3.1
35	東村	35.1	与那国町	44.9	伊是名村	1.0	北中城村	0.7	南大東村	1.0	東村	4.1	北大東村	8.1	与那原町	3.1
36	西原町	34.8	南風原町	44.8	糸満市	0.9	南風原町	0.7	伊是名村	1.0	南城市	4.0	南城市	8.0	粟国村	3.1
37	宜野座村	34.3	南城市	43.5	与那原町	0.8	東村	0.6	浦添市	0.9	中城村	3.8	与那原町	7.9	金武町	2.8
38	国頭村	34.1	伊平屋村	41.3	伊江村	0.4	宜野座村	0.1	宜野座村	0.9	座間味村	3.7	中城村	7.7	宜野湾市	2.7
39	竹富町	34.1	北中城村	39.2	渡嘉敷村	0.0	渡嘉敷村	0.0	伊江村	0.9	本部町	3.5	座間味村	7.4	本部町	2.7
40	北中城村	32.3	多良間村	38.9	座間味村	0.0	座間味村	0.0	渡嘉敷村	0.0	国頭村	3.3	渡名喜村	7.1	北大東村	2.7
41	渡嘉敷村	25.0	竹富町	31.8	粟国村	0.0	伊平屋村	0.0	座間味村	0.0	粟国村	3.1	北中城村	5.9	北谷町	2.1
42	全 国 22.8	座間味村	27.8	渡名喜村	0.0	多良間村	0.0	粟国村	0.0	宮古島市	2.8	渡嘉敷村	3.8	座間味村	1.9	
43	座間味村	18.5	全 国 14.3	伊平屋村	0.0	与那国町	0.0	伊平屋村	0.0	北中城村	2.4	与那国町	2.9	全 国 1.5		

KDB_NO.23 健診有所見者状況

腹囲、BMI、中性脂肪が全国より高く、肥満の方が多い、放置すると糖尿病や高血圧、高脂血症等の生活習慣病につながります。血糖やHbA1cの割合も高く、糖尿病の危険性も高くなっています。尿酸の割合が高いのは飲み過ぎや食べ過ぎの食生活が影響していると考えられます。

平成28年度長寿健診有所見者状況②

順位	収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステロール		血清クレアチニン		血糖・血圧 ともに該当		血糖・脂質 ともに該当		血圧・脂質 ともに該当		血糖・血圧・脂質 全てに該当	
	140以上		90以上		140以上		1.3以上		保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%	保険者名	%
1	栗国村	57.8	座間味村	13.0	東村	29.2	大宜味村	11.1	宜野座村	6.0	多良間村	5.3	宜野座村	12.9	北大東村	2.7
2	宜野座村	45.1	伊是名村	9.5	渡名喜村	26.2	南大東村	9.2	伊江村	5.6	南大東村	4.1	伊是名村	12.4	伊平屋村	1.9
3	恩納村	44.8	南大東村	7.1	宜野座村	25.3	東村	8.8	恩納村	4.8	北谷町	2.8	中城村	11.7	伊是名村	1.9
4	読谷村	44.6	本部町	6.4	久米島町	24.0	石垣市	8.7	渡名喜村	4.8	渡名喜村	2.4	南大東村	11.2	久米島町	1.6
5	座間味村	44.4	栗国村	6.3	与那原町	23.0	与那国町	8.7	大宜味村	4.2	竹富町	2.4	北中城村	9.5	恩納村	1.5
6	中城村	44.0	久米島町	6.2	北中城村	22.6	竹富町	7.5	糸満市	4.1	東村	2.3	読谷村	9.4	読谷村	1.4
7	伊平屋村	42.3	宜野座村	6.0	南大東村	22.4	国頭村	7.3	本部町	3.9	久米島町	2.3	栗国村	9.4	宜野座村	1.3
8	伊江村	41.9	西原町	5.9	宜野湾市	21.8	宜野座村	7.3	座間味村	3.7	石垣市	2.0	久米島町	8.8	東村	1.2
9	渡名喜村	40.5	読谷村	5.7	浦添市	21.2	読谷村	7.2	嘉手納町	3.3	国頭村	1.8	宜野湾市	7.9	竹富町	1.2
10	嘉手納町	40.4	全国	5.7	中城村	21.2	今帰仁村	6.7	栗国村	3.1	名護市	1.7	渡嘉敷村	7.7	多良間村	1.1
11	伊是名村	40.0	竹富町	5.5	伊是名村	21.0	伊是名村	6.7	名護市	2.9	嘉手納町	1.6	与那原町	7.6	石垣市	1.0
12	北中城村	39.7	八重瀬町	5.3	今帰仁村	20.9	伊江村	6.5	うるま市	2.9	今帰仁村	1.5	那覇市	7.5	本部町	1.0
13	糸満市	39.2	中城村	5.2	那覇市	20.8	名護市	6.4	東村	2.9	宜野湾市	1.4	嘉手納町	7.5	嘉手納町	1.0
14	南大東村	37.8	糸満市	4.9	竹富町	20.0	多良間村	6.3	伊平屋村	2.9	浦添市	1.4	多良間村	7.4	南大東村	1.0
15	本部町	37.5	伊江村	4.9	読谷村	19.6	中城村	6.1	伊是名村	2.9	宮古島市	1.3	糸満市	7.3	浦添市	0.9
16	八重瀬町	35.4	伊平屋村	4.8	沖繩市	19.5	恩納村	5.9	金武町	2.8	本部町	1.3	浦添市	7.1	金武町	0.9
17	久米島町	35.1	恩納村	4.6	南城市	19.4	伊平屋村	5.8	豊見城市	2.5	沖繩県	1.3	南風原町	7.1	南風原町	0.9
18	西原町	34.2	那覇市	4.5	渡嘉敷村	19.2	久米島町	5.8	読谷村	2.5	那覇市	1.2	沖繩市	7.0	名護市	0.8
19	沖繩市	34.0	北中城村	4.5	名護市	19.0	座間味村	5.6	久米島町	2.5	沖繩市	1.2	沖繩県	7.0	沖繩市	0.8
20	南風原町	33.3	与那国町	4.3	沖繩県	19.0	沖繩市	5.5	八重瀬町	2.4	全国	1.2	全国	7.0	うるま市	0.8
21	うるま市	33.1	宜野湾市	4.2	国頭村	18.9	北谷町	5.4	竹富町	2.4	糸満市	1.1	本部町	6.9	宮古島市	0.8
22	渡嘉敷村	32.7	豊見城市	4.1	北大東村	18.9	浦添市	5.2	全国	2.4	読谷村	1.1	国頭村	6.8	国頭村	0.8
23	名護市	32.4	東村	4.1	嘉手納町	18.8	本部町	5.2	沖繩市	2.3	西原町	1.1	北谷町	6.7	今帰仁村	0.8
24	大宜味村	32.4	沖繩県	3.9	全国	18.5	沖繩県	5.2	北谷町	2.3	与那原町	1.1	伊平屋村	6.7	北谷町	0.8
25	沖繩県	32.3	浦添市	3.8	北谷町	18.1	うるま市	5.1	中城村	2.3	うるま市	1.0	名護市	6.6	沖繩県	0.8
26	北谷町	32.0	渡嘉敷村	3.8	石垣市	17.6	金武町	5.1	沖繩県	2.3	大宜味村	1.0	うるま市	6.5	全国	0.8
27	与那国町	31.9	名護市	3.7	南風原町	17.5	八重瀬町	5.1	南風原町	2.2	恩納村	1.0	豊見城市	6.3	那覇市	0.7
28	全国	31.9	南風原町	3.5	宮古島市	17.3	西原町	4.8	西原町	2.1	伊是名村	1.0	宮古島市	6.3	中城村	0.7
29	豊見城市	31.8	金武町	3.2	西原町	17.1	南風原町	4.8	多良間村	2.1	八重瀬町	1.0	恩納村	6.3	南城市	0.6
30	那覇市	31.3	多良間村	3.2	豊見城市	16.9	宮古島市	4.7	浦添市	2.0	豊見城市	0.9	西原町	6.1	与那原町	0.6
31	浦添市	30.0	嘉手納町	3.1	うるま市	16.9	南城市	4.7	宮古島市	2.0	金武町	0.9	八重瀬町	6.1	豊見城市	0.5
32	与那原町	28.7	国頭村	3.0	糸満市	16.3	栗国村	4.7	北中城村	1.9	伊江村	0.9	東村	5.8	北中城村	0.5
33	多良間村	28.4	宮古島市	2.9	本部町	16.1	那覇市	4.4	渡嘉敷村	1.9	中城村	0.9	与那国町	5.8	糸満市	0.4
34	宜野湾市	28.1	南城市	2.9	八重瀬町	15.3	宜野湾市	4.1	那覇市	1.7	南城市	0.7	座間味村	5.6	西原町	0.4
35	東村	28.1	沖繩市	2.8	金武町	15.0	北中城村	4.0	今帰仁村	1.7	北中城村	0.7	南城市	5.5	宜野湾市	0.3
36	宮古島市	27.5	与那原町	2.8	伊平屋村	14.4	糸満市	3.9	宜野湾市	1.4	南風原町	0.7	竹富町	5.5	大宜味村	0.3
37	国頭村	27.3	北大東村	2.7	栗国村	14.1	与那原町	3.9	与那原町	1.4	宜野座村	0.4	北大東村	5.4	八重瀬町	0.3
38	金武町	26.9	うるま市	2.5	多良間村	13.7	豊見城市	3.8	与那国町	1.4	渡嘉敷村	0.0	伊江村	5.2	伊江村	0.2
39	南城市	24.4	渡名喜村	2.4	与那国町	13.0	渡嘉敷村	3.8	石垣市	1.2	座間味村	0.0	今帰仁村	5.0	渡嘉敷村	0.0
40	北大東村	24.3	今帰仁村	2.3	伊江村	12.3	嘉手納町	3.3	国頭村	1.0	栗国村	0.0	渡名喜村	4.8	座間味村	0.0
41	竹富町	23.9	北谷町	2.3	恩納村	11.6	全国	3.1	南大東村	1.0	北大東村	0.0	大宜味村	4.5	栗国村	0.0
42	今帰仁村	23.3	石垣市	1.8	大宜味村	10.5	北大東村	2.7	南城市	0.6	伊平屋村	0.0	金武町	4.2	渡名喜村	0.0
43	石垣市	22.3	大宜味村	1.7	座間味村	7.4	渡名喜村	0.0	北大東村	0.0	与那国町	0.0	石垣市	4.1	与那国町	0.0

KDB_NO.23 健診有所見者状況

血清クレアチニンは腎機能の指標であり、腎臓の働きが悪くなっている方の割合が全国より高く、将来腎不全や透析になる可能性が高くなっています。

複数の数値異常を抱えている割合も全国より高く、生活習慣病のリスクが高くなっています。生活習慣病は自覚症状がないため、まずは健診の機会を提供し、状態に応じた保健指導を実施することが、発症予防・重症化予防につながっていきます。

第3章 第2期計画における目標の設定

1. 中長期的な目標の設定

①これまでの健診・医療情報を分析した結果、医療費が高額となる疾患、6か月以上の長期入院となる疾患、人工透析となる疾患及び介護認定者の有病状況の多い疾患である、脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症を減らしていくことを目標とします。平成35年には平成30年と比較して、3つの疾患をそれぞれ平成25年から平成29年までの伸び率を下回ることを目標とします。また、3年後の平成32年度に進捗管理のための中間評価を行い、必要時計画及び評価の見直しをします。

各年4月のレセプト件数

年	脳血管疾患		虚血性心疾患		糖尿病性腎症	
	件数 (件)	対前年 (%)	件数 (件)	対前年 (%)	件数 (件)	対前年 (%)
平成25年	27,756	-	20,094	-	2,188	-
平成26年	28,234	1.72%	20,574	2.39%	2,409	10.10%
平成27年	28,934	2.48%	21,201	3.05%	2,507	4.07%
平成28年	29,362	1.48%	21,396	0.92%	2,766	10.33%
平成29年	30,264	3.07%	21,699	1.42%	2,976	7.59%
平均 伸び率	2.19%		1.94%		8.02%	
目標件数						
平成32年	32,296件		22,986件		3,752件	
平成35年	34,465件		24,350件		4,729件	

KDB_No13 (様式3-1)生活習慣病全体のレセプト分析

②今後、高齢化が進展すること、また年齢が高くなるほど、脳、心臓、腎臓の3つの臓器の血管も傷んでくることを考えると、医療費そのものを抑えることは厳しいことから、医療費の伸びを抑えることを目標とします。

沖縄県の医療のかかり方は、医療に普段はかからず、重症化して入院する実態が明らかであり、重症化予防、医療費の適正化へつなげることから、適正な外来受診を促し、入院を抑えることを目標とし、平成35年度に一人当たりの医療費で全国との差を合計、入院では50%減、外来では50%増とすることを目指します。

一人当たりの医療費(単位:万円)

	合計			入院			外来		
	沖縄県	全国	差	沖縄県	全国	差	沖縄県	全国	差
平成25年度	101.7	91.5	10.2	62	45.6	16.4	37.6	42.8	-5.2
平成26年度	101.5	91.7	9.8	61.8	45.8	16	37.5	42.8	-5.3
平成27年度	101.6	93.4	8.2	60.9	46	14.9	38.5	44.1	-5.6
目 標 (対 平 成 2 7 年 度 比)									
平成32年度	25%減		6.2	25%減		11.2	25%増		-4.2
平成35年度	50%減		4.1	50%減		7.5	50%増		-2.8

厚生労働省:医療費の地域差分析

2. 短期的な目標の設定

脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の血管変化における共通のリスクとなる、高血圧、脂質異常症、糖尿病等を減らしていくことを短期的な目標とします。

具体的には、日本人の食事摂取基準(2015年版)の基本的な考え方を基に、毎年度、血圧、血糖、脂質、慢性腎臓病(CKD)の検査結果を改善していくこととします。

長寿健診有所見者割合			
年度 (平成)	28年度	32年度 (目標)	35年度 (目標)
全国を上回る項目数	12項目	10項目	8項目

長寿健診有所見者の割合(P18-19)で、平成28年度は16項目中12項目で全国を上回っていたが平成35年度までに8項目までに減らしていくことを目標とします。

そのためには、医療受診が必要な者に適切な働きかけや、治療の継続への働きかけをするとともに、医療受診を中断している者についても適切な保健指導を行います。その際には、必要に応じて、医療機関と十分な連携を図ることとします。

生活習慣病は自覚症状がなく、状態に応じた保健指導を実施、生活習慣病の発症予防・重症化予防につなげることが重要です。そのためには長寿健診の受診率を伸ばし早期に異常値を発見することが重要です。長寿健診の受診率を平成35年度までに38%とすることを目標とします。

年度 (平成)	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度 (予想)	32年度 (目標)	35年度 (目標)
受診率	30.5%	31.5%	31.9%	32.1%	33.5%	35.0%	38.0%

第4章 保健事業の取組

1. 広域連合による取組状況

(1) 健康診査事業

健診内容	長寿健診	歯科健診
目的	生活習慣病の発見、健康保持・増進、介護予防を目指す	口腔の健康を維持することにより、QOL(quality of life)の向上を図り健康寿命の延伸を目指す
目標	平成35年度までに受診率38%	平成35年度までに1,000人受診
対象者	後期高齢者医療被保険者	対象地域の対象年齢の被保険者
事業方法	集団健診・個別健診	個別健診
評価体制・方法	目標受診率の達成	目標人数の達成
実施体制	沖縄県医師会への委託	沖縄県歯科医師会への委託
実施期間	各年度4月1日～3月31日	各年度4月1日～12月31日

(2) 健康長寿訪問指導事業

事業内容	健康指導対象者訪問指導事業	重複・頻回受診者訪問指導事業
目的	長寿健診の結果から健康指導が必要な被保険者に対して訪問指導を行うことにより、健康の保持・増進を図り、対象者の健康寿命を延伸することを目的とする	適切な受診や疾病の重症化予防のための日常生活習慣改善への支援、療養方法等の指導を行うことにより、健康保持増進、疾病の早期回復をはかり、医療費の適正化を目的とする
目標	長寿健診の数値を改善する	適正受診により医療費を削減する
対象者	健診結果により以下の基準にあてはまる者 【基準】HbA1c7.4以上、HDL34以下、尿蛋白(++)以上、 γ -GTP81以上、GOT51以上、尿糖(++)	レセプト情報により以下の基準にあてはまる者 【基準】①同一疾患について、同月中に3ヶ所以上の受診をしている者 ②同一疾患について、同月中に15回以上受診している者
事業方法	訪問指導	訪問指導
評価体制・方法	訪問指導後の健診結果の改善状況を確認する	訪問指導後のレセプトを確認して医療費を確認する。
実施体制	市町村委託及び補助※、個人委託(別紙:健康長寿訪問指導事業体制図)	
実施期間	各年度4月1日～3月31日	各年度4月1日～3月31日

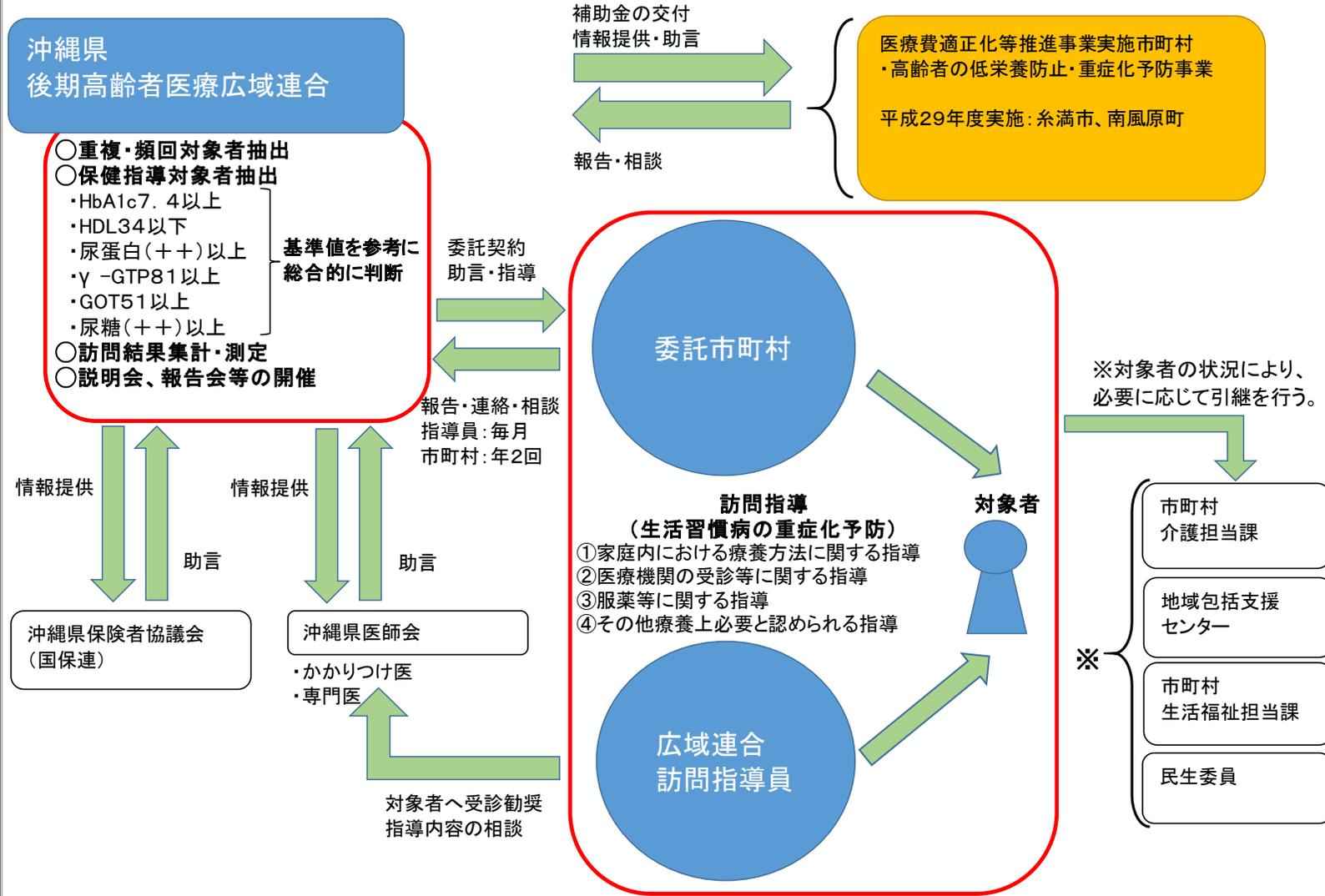
※平成29年度委託町村

恩納村、読谷村、西原町、与那原町、座間味村、粟国村、南大東村、北大東村、伊平屋村

平成29年度補助事業実施市町

糸満市、南風原町

沖縄県後期高齢者医療広域連合健康長寿訪問指導事業体制図



(3) 市町村への補助事業

①特別対策補助金

市町村が行う長寿・健康増進事業に対して補助金を交付しています。

平成29年度交付状況

事業名	実施市町村	交付額
健康診査(追加項目)	金武町	26,574円
健康教育・健康相談等	石垣市、糸満市、北中城村、与那原町、南大東村	6,511,396円
人間ドック等の費用助成	沖縄市、うるま市、読谷村、北中城村、中城村	23,086,680円
はり・きゅう等利用助成	沖縄市、南城市、読谷村、嘉手納町、北谷町、北中城村、中城村、西原町、与那原町、南風原町	1,434,890円
合 計		31,059,540円

②医療費適正化等推進事業費補助金

市町村が行う高齢者の低栄養防止・重症化予防事業に交付しています。

平成29年度交付状況

事業名	実施市町村	交付額
腎症重症化及び低栄養防止推進事業	糸満市	2,441,000円
生活習慣病重症化予防	南風原町	933,000円
合 計		3,374,000円

(4) その他の保健事業

①健康長寿教室

県内の被保険者を対象に健康教室を開催。

②医療費通知

医療機関への受診状況を年3回送付。

③ジェネリック医薬品差額通知

自己負担の差額が500円以上見込まれる被保険者に年2回通知を送付。

④リーフレット・ポスターの配布。

市町村窓口、医療機関、介護施設等へ健康啓発に関するポスターやリーフレットを配布。

2. 市町村による保健事業の取組状況

平成29年度における市町村の取組状況は以下のとおりとなっています。

被保険者に対してきめ細やかな保健事業を実施していくためには市町村と連携して取り組んでいく必要があります。今後も、市町村と連携して取り組む事業を増やしていきたいと思っております。

市町村	長寿健診 (集団健診)	訪問指導受託	補助金の活用
那覇市	○		
宜野湾市	○		
石垣市	○		○
浦添市	○		
名護市	○		
糸満市	○		○
沖縄市	○		○
豊見城市	○		
うるま市	○		○
宮古島市	○		
南城市	○		○
国頭村	○		
大宜味村	○		
東村	○		
今帰仁村	○		
本部町	○		
恩納村	○	○	
宜野座村	○		
金武町	○		○
伊江村	○		
読谷村	○	○	○
嘉手納町	○		○
北谷町	○		○
北中城村	○		○
中城村	○		○
西原町	○	○	○
与那原町	○	○	○
南風原町	○		○
渡嘉敷村	○		
座間味村	○	○	
粟国村	○	○	
渡名喜村	○		
南大東村	○	○	○
北大東村	○	○	
伊平屋村	○	○	
伊是名村	○		
久米島町	○		
八重瀬町	○		
多良間村	○		
竹富町	○		
与那国町	○		
実施市町村数	41	9	15

3. 新たな保健事業への取組

高齢者が抱える健康問題に対応するため、高齢者の特性を踏まえた保健事業の実施が求められます。今後は以下の様な保健事業を検討していきたいと思えます。

◆フレイル対策

低栄養や筋力低下など高齢者の虚弱化（フレイル）に対する指導。

◆服薬指導

重複服薬や飲み忘れ、併用禁忌薬剤服薬者への服薬指導。

◆未受診者対策

長寿健診や医療機関等への受診記録が無く、健康状態が把握できない被保険者に対してのアプローチ。

◆被保険者の主体的な健康づくりに対する働きかけ

ヘルスケアポイント等による予防・健康づくりへのインセンティブ付与の取組など、被保険者の主体的な健康づくりに対する働きかけ。

◆訪問歯科診療事業

外出困難者への訪問歯科健診。

◆看取り

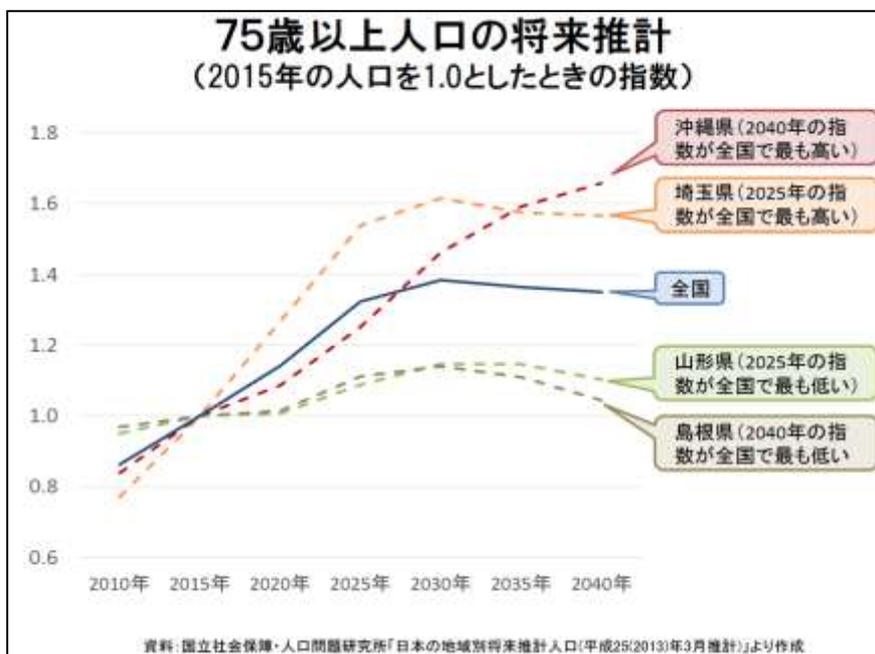
在宅医療や終末期医療に対する啓発活動。

第5章 地域包括ケアに係る取組

「団塊の世代がより高齢になり死亡者数がピークを迎える 2040(平成 52)年に向け、急増し変化するニーズに対応するため、限られた人材と財源を前提として、いかにして、要介護リスクが高まる年齢を後ろ倒しにできるか、すなわち、「予防」を積極的に推進し需要を抑制できるかが重要になる。」と地域包括ケア研究会の報告書が公表されました。

重度の要介護状態となる原因として生活習慣病の重症化によるものが多くを占めています。要介護になる原因疾患のうち脳血管疾患、糖尿病性腎症による人工透析等、生活習慣病の重症化に起因するものは予防可能であり、後期高齢者医療加入者の重症化予防を推進することが要介護認定者の減少、県民一人ひとりの健康寿命の延伸につながります。要介護状態により地域で暮らせなくなる人を少しでも減らしていくためには、要介護に至った背景を分析し、それを踏まえ KDB・レセプトデータを活用したハイリスク対象者を抽出して保健事業を実施していきます。

沖縄県の75歳以上人口の将来推計は、2015年の人口を1.0としたときの指数で2040年が1.66と全国一高くなると推計されています。



高齢者が地域で元気に暮らし、医療サービスをできるだけ必要としないようにするための対策は非常に重要です。前期高齢者が多く加入する市町村国保と連携しつつ健康・医療情報等の共有・分析を進め、生活習慣病の重症化予防に加え、高齢者の特性を踏まえた、保健事業を行うよう努めていきます。

高齢期は個人差の大きい年代であり、高齢者の特性を踏まえ、個人の状況に応じた包括的な支援に繋げて行くためには、医療・介護・保健・福祉など各種サービスが相まって高齢者を支える地域包括ケアの構築が必要となります。かかりつけ医や薬剤師、ケアマネージャー、ホームヘルパー等の地域の医療・介護・保健・福祉サービスの関係者とのネットワークや情報共有の仕組みによる地域包括ケアの構築が地域で元気に暮らしていく県民を増やしていくことにつながっていきます。

広域連合では長寿訪問指導や健康長寿教室等を通じて地域の高齢者が暮らしやすい地域づくりを行っています。今後も、市町村の国民健康保険担当課、介護予防担当課、健康増進事業担当課や関係機関と連携して取り組んでいきたいと思っております。

第6章 計画の評価・見直し

計画の見直しは、3年後の平成32年度に進捗確認のための中間評価を行います。また、計画の最終年度の平成35年度においては、次の期の計画の策定を円滑に行うための準備も考慮に入れて評価を行う必要があります。

具体的な評価方法は、国保データベース（KDB）システムに毎月、健診・医療・介護のデータが収載されるので、受診率・受療率、医療の動向等は、保健指導に係る担当職員、保健師、看護師等が定期的に行います。

また、長寿健診の国への実績報告後のデータを用いて、経年比較を行うとともに、個々の健診結果の改善度を評価します。特に直ちに取り組むべき課題の解決としての重症化予防事業の事業実施状況は、毎年取りまとめ、保険者協議会を通じて、国保連に設置している保健事業支援・評価委員会の指導・助言を受けていきます。

第7章 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い

1. 計画の公表・周知

計画は、被保険者や保健医療関係者等が容易に知り得るべきものとするのが重要であり、このため、国指針において、公表するものとされています。

具体的な方策としては、ホームページや広報誌を通じた周知のほか、地域の医師会等などの関係団体経由で医療機関等に周知します。

2. 個人情報の取扱い

保険者等においては、個人情報の保護に関する各種法令・ガイドラインに基づき、広域連合内での利用、外部委託事業者への業務委託等の各場面で、その保有する個人情報の適切な取扱いが確保されるよう措置を講じます。

参考資料 KDB:経年比較表(沖縄県)

項目		H25年度		H26年度		H27年度		H28年度		データ元		
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	① 人口構成	総人口	1,373,576		-		-		-		KDB_NO.1	
		65歳以上(高齢化率)	239,486	17.4	-	-	-	-	-	-	地域の全体像の把握	
		75歳以上	119,934	8.7	-	-	-	-	-	-		
		高齢者世帯	2010年	139	26.7	-	-	-	-	-	-	国立社会保険・人口問題研究所(2014.4推計)
			2035年	225	38.2	-	-	-	-	-	-	
		2010-2035増加率	61.7%		-		-		-			
	独り暮らし高齢者世帯	2010年	42	30.4	-	-	-	-	-	-		
		2035年	81	36.2	-	-	-	-	-	-		
		2010-2035増加率	92.3%		-		-		-			
		有業率(60歳以上)(H19/H24)	22.7%	25.4%	-	-	-	-	-	-		
② 産業構成(%)	第1次産業	5.4		5.4		5.4		5.4		KDB_NO.3		
	第2次産業	15.4		15.4		15.4		15.4		建設・医療・介護サービスから見る地域の産業課題		
	第3次産業	79.2		79.2		79.2		79.2				
③ 平均寿命(歳)	男性	79.4		79.4		79.4		79.4		KDB_NO.1		
	女性	87.0		87.0		87.0		87.0		地域の全体像の把握		
④ 健康寿命(歳)	男性	64.5		64.5		64.5		64.5				
	女性	66.5		66.5		66.5		66.5				
2	① 死亡の状況	標準化死亡比(SMR)	男性	97.1		97.8		97.8		97.8		KDB_NO.1
			女性	85.5		87.5		87.5		87.5		
		死因	がん	2,913	48.9	2,913	48.9	3,001	49.5	2,965	48.0	地域の全体像の把握
			心臓病	1,566	26.3	1,566	26.3	1,518	25.0	1,600	25.9	
			脳疾患	834	14.0	834	14.0	855	14.1	893	14.5	
			糖尿病	154	2.6	154	2.6	185	3.1	187	3.0	
			腎不全	201	3.4	201	3.4	209	3.4	243	3.9	
自殺	285	4.8	285	4.8	292	4.8	287	2.9				
3	① 介護保険	1号認定者数(認定率)	51,831	21.3	52,829	21.9	54,767	22.7	54,602	22.9	KDB_NO.1	
		新規認定者	791	0.3	786	0.3	805	0.3	122	0.3		
	② 有病状況	糖尿病	9,868	18.0	10,161	18.1	10,552	18.2	10,612	18.3	地域の全体像の把握	
		高血圧症	25,900	47.4	26,282	47.6	27,198	47.2	27,224	47.1		
		脂質異常症	13,441	24.2	14,073	25.1	14,796	25.4	14,881	25.6		
		心臓病	28,803	52.7	29,157	52.9	30,145	52.3	30,191	52.3		
		脳疾患	14,378	26.5	14,575	26.4	14,936	26.0	15,052	26.1		
		がん	3,998	7.3	4,174	7.5	4,418	7.6	4,558	7.8		
		筋・骨格	25,947	47.3	26,170	47.3	27,209	47.2	27,292	47.3		
	精神	17,243	31.1	17,987	32.1	18,825	32.3	19,275	33.0			
③ 介護給付(円)	1件当たり給付費(全体)	72,943		70,985		69,273		71,386		地域の全体像の把握		
	居宅サービス	51,967		51,678		50,724		52,569				
	施設サービス	286,160		288,102		284,410		282,196				
④ 医療費等(点)	要介護認定別医療費(40歳以上)	認定あり	9,805		9,675		9,662		9,703			
		認定なし	4,256		4,373		4,448		4,397			
4	① 後期の状況	被保険者数	131,692		135,203		138,954		141,840		KDB_NO.1	
		75歳以上	129,850	98.6	133,641	98.8	137,591	99.0	140,679	99.2		
		65~74歳(障害認定)	1,842	1.4	1,562	1.2	1,363	1.0	1,161	0.8		
	② 医療の概況(人口千対)	病院数	0.7		0.7		0.7		0.7		地域の全体像の把握	
		診療所数	6.4		6		6.1		6.2			
		病床数	143.9		140.2		135.7		133.2			
		医師数	25.8		25.1		24.4		25.0			
		外来患者数	1,207.1		1,213.2		1,209.7		1,261.6			
		入院患者数	87.5		87.0		84.5		84.6			
	③ 医療費の状況	一人当たり医療費(H24年度)(円)(順位)	1,020,820(全国10位)		1,020,303(全国12位)		1,023,706(全国12位)		-		様式4-2 都道府県別一人当たり医療費(高齢者(老人)医療費の推移)	
			受診率		1,294.585		1,300.134		1,294.196			1,305.941
		外来	費用の割合	39.6		39.3		40.2		39.8		地域の全体像の把握
			件数の割合	93.2		93.3		93.5		93.5		
		入院	費用の割合	60.4		60.7		59.8		60.2		
			件数の割合	6.8		6.7		6.5		6.5		
1件あたり在院日数		18.2		18		18.1		17.9				
④ 総額に占める割合最大医療資源傷病名(調剤含む)		医療費分析(%)	新生物	11.6		12.9		13.5		14.2		
	慢性腎不全(透析あり)		12.6		12.9		12.6		12.7			
	糖尿病		5.8		5.9		6		5.9			
	脳梗塞		9		8.7		7.8		7.3			
	精神		10.2		10.5		11		11.3			
	筋・骨疾患		28.3		27.1		28.8		29.3			

項目		H25年度		H26年度		H27年度		H28年度		データ元				
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合					
5	同規模保険者比較	総医療費(円)		120,216,377,200		124,800,547,310		128,155,195,350		129,729,909,900	KDB_NO.3 市区町村別データ			
		受診率		1,294,585		1,300,134		1,294,196		1,303,320				
		①	1人当たり医療費(円)	入院	46,545		47,170		46,374			46,456		
				入院外	30,537		30,586		31,237			30,654		
		②	1件当たり日数(日)	入院	18.22		17.95		18.13			17.93		
				入院外	1.70		1.69		1.68			1.67		
		③	1日当たり医療費(円)	入院	29,198		30,216		30,271			30,630		
				入院外	14,847		14,933		15,416			15,038		
		④	1件当たり医療費(円)	入院	531,866		542,409		548,744			549,175		
				入院外	25,298		25,212		25,822			25,098		
		⑤	生活習慣病保有者	人数	96,320		98,873		102,195			104,859		
				率	73.0%		73.1%		72.5%			73.0%		
		⑥	30万円以上入院レセプト	件数	96,775		98,828		100,339			102,434		
率	6.2%				6.2%		6.1%		6.1%					
⑦	6ヶ月以上入院レセプト	件数	31,486		30,736		30,569		30,706					
		率	2.0%		1.9%		1.9%		1.8%					
⑧	人工透析数	人数	1,262		1,292		1,311		1,347					
		率	1.0%		1.0%		0.9%		0.9%					
⑨	健診受診率		27.8%		27.3%		29.3%		29.8%					
		介護給付費(円)	90,835,750,384		91,816,712,898		93,112,035,538		94,422,193,214					
⑩	介護受給者数	人数	44,142		45,827		47,211		45,267					
		率	6.3%		6.6%		6.8%		6.6%					
⑪	要介護受診率	介護レセ数÷認定者数	1,947,037		1,969,734		1,974,511		1,923,674	同規模保険者比較				
6	疾病別医療費分析(最少82分類)			千人当たり件数	1件当たり点数	千人当たり件数	1件当たり点数	千人当たり件数	1件当たり点数	千人当たり件数	1件当たり点数	KDB_NO.44 疾病別医療費分析(細小(82)分類)		
		①	1	脳梗塞	入院	4.843	59.349	4.538	60.563	4.036	61.523		3.806	61.997
					入院外	18.765	2.601	18.669	2.564	18.015	2.427		17.694	2.065
		②	3	脳出血	入院	1.825	63.365	1.691	63.844	1.442	65.050		1.397	64.106
					入院外	0.575	2.264	0.601	2.267	0.512	2.096		0.448	2.340
		③	5	パーキンソン病	入院	1.399	53.577	1.344	56.370	1.247	57.275		1.251	54.707
					入院外	5.905	5.273	5.995	5.589	5.931	5.735		5.906	5.765
		④	8	認知症	入院	2.097	38.613	1.942	39.048	2.143	43.386		2.227	43.252
					入院外	1.753	7.198	1.818	7.033	1.708	6.929		1.720	7.035
		⑤	9	統合失調症	入院	3.377	37.471	3.279	38.374	3.334	39.103		3.631	38.808
					入院外	7.057	3.017	7.066	3.011	6.972	2.986		6.736	2.926
		⑥	14	肺がん	入院	0.637	67.031	0.716	65.694	0.646	66.663		0.657	68.120
					入院外	2.074	7.267	2.098	8.048	2.025	8.826		2.159	9.891
		⑦	15	肺炎	入院	3.875	45.801	3.890	44.642	3.224	45.732		3.456	46.906
					入院外	1.441	3.063	1.485	3.196	1.285	3.127		1.506	2.891
		⑧	19	慢性閉塞性肺疾患(COPD)	入院	0.714	44.626	1.025	46.200	1.060	45.232		0.789	43.438
					入院外	5.191	5.321	4.869	5.299	4.536	5.274		4.410	4.992
		⑨	25	糖尿病	入院	0.934	38.166	0.890	38.318	0.822	37.528		0.829	38.312
					入院外	56.823	3.252	59.169	3.168	61.598	3.161		64.593	3.018
⑩	30	高血圧症	入院	1.128	26.675	0.988	27.862	0.910	26.902	0.914	27.664			
			入院外	178.789	1.795	169.826	1.724	157.008	1.687	150.061	1.572			
⑪	31	狭心症	入院	1.893	58.336	1.956	60.458	1.857	60.074	1.787	58.938			
			入院外	21.422	2.995	22.448	3.025	20.567	2.935	19.181	2.621			
⑫	32	心筋梗塞	入院	0.121	118.112	0.132	133.688	0.128	150.905	0.182	144.652			
			入院外	0.933	3.253	0.936	3.106	0.825	3.147	0.931	2.896			
⑬	33	不整脈	入院	1.068	60.950	1.125	62.610	1.206	61.603	1.215	59.731			
			入院外	17.612	3.013	20.670	3.206	23.450	3.357	26.654	3.281			
⑭	34	心臓弁膜症	入院	0.685	80.051	0.779	78.093	0.729	85.994	0.856	93.747			
			入院外	3.185	3.374	3.334	3.458	3.206	3.439	3.295	3.327			
⑮	63	骨折	入院	5.482	66.107	5.877	67.955	5.254	69.776	5.340	69.824			
			入院外	7.120	2.271	7.458	2.236	7.145	2.069	7.324	2.058			
⑯	64	骨粗しょう症	入院	1.825	53.331	1.951	55.943	1.948	57.141	1.952	57.214			
			入院外	37.993	2.091	42.268	2.227	46.400	2.505	46.790	2.344			
⑰	66	関節疾患	入院	2.449	73.017	2.343	71.380	2.425	69.839	2.444	67.966			
			入院外	74.031	2.040	73.182	2.006	71.419	2.018	71.848	1.985			
⑱	68	慢性腎不全(透析なし)	入院	0.348	40.493	0.338	39.813	0.318	45.099	0.321	48.610			
			入院外	4.268	4.833	4.038	4.633	3.937	4.915	3.963	5.015			
⑲	69	慢性腎不全(透析あり)	入院	2.212	77.882	2.250	79.822	2.176	78.781	2.196	79.064			
			入院外	7.840	37.982	7.782	38.184	7.705	38.623	7.757	37.808			
7	地域差指数(診療種別、一人当たり実績医療費)	計		1,017千円	1.112	1,015千円	1.107	1,016千円	1.089	-	(厚生労働省提供)			
		入院		620千円	1.359	618千円	1.350	609千円	1.325	-				
		入院外+調剤		376千円	0.880	375千円	0.878	385千円	0.873	-				
		歯科		21千円	0.672	22千円	0.682	22千円	2.200	-				
8	生活習慣	質問票調査	服薬	高血圧	23,018	62.0%	23,459	62.1%	22,805	62.2%	25,069	62.2%	長寿健診167データ	
				糖尿病	3,805	10.2%	3,927	10.4%	3,902	10.6%	4,409	10.9%		
			脂質異常症	10,947	29.5%	11,576	30.6%	11,542	31.5%	13,027	32.3%			
			脳卒中	2,961	8.3%	2,852	7.9%	2,972	8.1%	3,071	8.0%			
			既往歴	心臓病	3,999	11.2%	3,903	10.8%	4,042	11%	4,357	11.3%		
				腎不全	351	1.0%	370	1.0%	370	1.0%	415	1.1%		
			貧血	1,853	5.9%	1,774	5.6%	1,08	0.29%	2,115	6.2%			
			喫煙	1,603	4.3%	1,483	3.9%	269	0.73%	1,460	3.6%			